Руководителям региональных

спортивных федераций.

1 января 2021 года вступит в силу первый Международный стандарт по образованию, который станет неотъемлемой частью Всемирного антидопингового кодекса 2021.

Базовое требование РУСАДА: основная целевая аудитория – спортсмены, и каждый спортсмен после этапа начальной подготовки (от 12-13 лет) раз в год должен принять участие хотя бы в одном занятии (лекция, семинар, викторина).

## Для проведения занятий группы должны быть сформированы или по принципу комплектования в спортивных школах, или по принадлежности к тренеру, или по возрастам. По каждому занятию необходимо запланировать место проведения, ответственного от федерации и дату (число, месяц). По отчётности – каждое мероприятие необходимо обязательно проводить в запланированные сроки и в течение двух дней направить скан протокола (форма прилагается) и фото (2-3 шт, можно с телефона) на e-mail: [sport48@mail.ru](mailto:sport48@mail.ru). В случае проведения мероприятия в дистанционном формате для отчёта направить скрин-шот базовой страницы события. При подготовке мероприятия до 25 числа предшествующего месяца согласовать выступление со специалистом ЦСП С.Н.Переведенцевым (тел.89056885011). В случае невозможности его выступления определиться с тематикой занятия и вам будет направлена презентация.

Кроме того, необходимо предусмотреть участие и остальных целевых аудиторий – тренеры, родители, болельщики. Для более равномерного распределения по времени названных мероприятий предлагается следующая градация:

1 квартал – единоборства - неолимпийские виды;

2 квартал – индивидуальные игровые виды, единоборства - неолимпийские виды

3 квартал – командные игровые виды, технические, прикладные виды

4 квартал – циклические виды (олимпийские и неолимпийские).

Это распределение условное и вы можете сами сформировать наиболее удобные сроки.

Пандемическая ситуация складывается таким образом, что, возможно, карантинные ограничения продлятся достаточно долго. Как следствие, некоторые мероприятия пройдут дистанционно. Поэтому рекомендуется заранее (за месяц до проведения теоретического занятия) сформировать целевую группу и провести подготовительную работу (установить программу Zoom для каждого слушателя, направить Организатору e-mail каждого участника для включения в конференцию).

План-график в формате word направить на e-mail: [sport48@mail.ru](mailto:sport48@mail.ru). не позднее 14 часов 9 декабря.

Участие в онлайн-обучении на сайте РУСАДА и получение сертификата (обязательное условие для зачисления в состав спортивной сборной команды Липецкой области)– самостоятельное направление и к плану-графику отношения не имеет.