**Памятка подготовки к процедуре сдачи крови на Биологический паспорт спортсмена (БП)**

БП – это модель антидопингового тестирования, которая используется ТОЛЬКО антидопинговыми организациями и не отражает состояние здоровья спортсмена[[1]](#endnote-1).

БП устанавливает ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ границы для параметров крови.

Спортсмен обязан знать о подготовке к сдачи крови на паспорт!

1. Идеальное время для сдачи пробы крови на БП – 5-6 часов утра. Если это условие не выполнимо, необходимо находиться в покое не менее 2 часов после физической нагрузки.
2. При заполнении формы допинг контроля спортсмен должен обязательно указать следующие факты:

а) пребывания на высоте более 1500м, в течение предшествующих тесту 2-х недель;

б) использование симуляторов высокогорья в течение предшествующих тесту 2-х недель (оксигенные палатки, тенты и др.), с обязательным указанием параметров (экспозиция высоты, частота и длительность использования);

в) факты кровопотери, донорства, переливания крови (объем), в течение 3-х месяцев предшествующих тесту;

г)информацию об интенсивных тренировках или участии в соревнованиях в течении 3-х дней подряд перед тестированием, факторах влияния экстремально высоких температур;

д) о случаях перенесенной инфекции, воспаления, сопровождающееся ростом температуры тела

Вышеуказанные факторы могут изменять параметры крови и влиять на результаты тестирования, а в дальнейшем быть оправданием данных изменений.

1. в процессе длительного мониторинга возможно обнаружение ложноположительных результатов или отклонений связанных с генетикой или патологией индивидуума, в этих случаях результаты рассматриваются экспертами. В случае обнаружения патологии, не связанные с нарушением антидопинговых правил, то спортсмен и спортивный врач будут оповещены об этом в первую очередь. [↑](#endnote-ref-1)