



ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ  
Федерация пауэрлифтинга Липецкой области



Чемпионат Центрального  
федерального округа по пауэрлифтингу  
(дисциплины: жим, жим классический)

№ СМ в ЕКП 2074480017032282

ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ

21 - 24 ноября 2025 г.

г. Липецк

Чемпионат Центрального федерального округа по пауэрлифтингу (жиму, жиму классическому)

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

21 - 24 ноября 2025 г.

Жим

г. Липецк

| Номер Место | Фамилия, Имя, Отчество | дата<br>рожд. | звание,<br>разряд | команда /<br>регион | город /<br>нас. пункт | жре<br>бий | собств.<br>вес | жим<br>1 | жим<br>2 | жим<br>3 | рез-т<br>жим | вып.<br>разр. | ком.<br>очки | очки<br>PF GL | Тренеры |
|-------------|------------------------|---------------|-------------------|---------------------|-----------------------|------------|----------------|----------|----------|----------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------|
|-------------|------------------------|---------------|-------------------|---------------------|-----------------------|------------|----------------|----------|----------|----------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------|

Женщины

Весовая категория 47 кг

|   |                              |            |    |           |        |   |       |      |       |   |      |     |    |       |               |
|---|------------------------------|------------|----|-----------|--------|---|-------|------|-------|---|------|-----|----|-------|---------------|
| 1 | Горбачева Наталья Николаевна | 20.06.1997 | МС | Калужская | Калуга | 1 | 46,75 | 75,0 | -77,5 | - | 75,0 | кмс | 12 | 57,09 | Полушкин А.Н. |
|---|------------------------------|------------|----|-----------|--------|---|-------|------|-------|---|------|-----|----|-------|---------------|

Весовая категория 63 кг

|   |                                |            |      |             |           |   |       |       |        |       |       |     |    |       |                |
|---|--------------------------------|------------|------|-------------|-----------|---|-------|-------|--------|-------|-------|-----|----|-------|----------------|
| 1 | Гулидова Мария Александровна   | 30.01.1989 | МСМК | Брянская    | Климово   | 3 | 62,05 | 115,0 | -120,0 | 120,0 | 120,0 | мс  | 12 | 73,12 | Ермаченко А.В. |
| 2 | Соловьева Ксения Михайловна    | 17.01.2000 | КМС  | Костромская | Мантурово | 4 | 62,45 | 107,5 | 112,5  | 117,5 | 117,5 | +мс | 9  | 71,30 | Хубиев И.Ш.    |
| 3 | Сергеева Александра Евгеньевна | 11.03.1989 | КМС  | Костромская | Нерехта   | 5 | 62,05 | 90,0  | -92,5  | -92,5 | 90,0  | кмс | 8  | 54,84 | Кудряшов С.Н.  |

Весовая категория 69 кг

|   |                            |            |      |            |         |    |       |       |        |        |       |       |    |       |                             |
|---|----------------------------|------------|------|------------|---------|----|-------|-------|--------|--------|-------|-------|----|-------|-----------------------------|
| 1 | Петрякова Ксения Денисовна | 02.09.2008 | КМС  | Московская | Мытищи  | 10 | 68,30 | 140,0 | 147,5  | 152,5  | 152,5 | +мсМК | 12 | 87,75 | Никитина Е.И.               |
| 2 | Суслова Ульяна Николаевна  | 08.10.2007 | МС   | Московская | Мытищи  | 8  | 66,20 | 135,0 | 140,0  | 145,0  | 145,0 | +мсМК | 9  | 84,92 | Никитина Е.И., Суслова В.А. |
| 3 | Любезная Галина Николаевна | 13.07.1980 | МСМК | Брянская   | Суземка | 9  | 64,50 | 130,0 | -140,0 | -147,5 | 130,0 | мс    | 8  | 77,32 | Заложков С.В.               |

Весовая категория 84+ кг

|   |                                |            |      |          |         |    |       |       |       |        |       |      |    |       |                               |
|---|--------------------------------|------------|------|----------|---------|----|-------|-------|-------|--------|-------|------|----|-------|-------------------------------|
| 1 | Цыганкова Екатерина Васильевна | 15.07.1992 | МСМК | Брянская | Суземка | 11 | 90,00 | 160,0 | 180,0 | -192,5 | 180,0 | мсМК | 12 | 91,64 | Заложков С.В., Заложкова Ю.Е. |
|---|--------------------------------|------------|------|----------|---------|----|-------|-------|-------|--------|-------|------|----|-------|-------------------------------|

Жюри:

|                   |       |              |
|-------------------|-------|--------------|
| Морозевич Виталий | ВК/МК | Вел.Новгород |
| Королев Максим    | ВК    | Калуга       |
| Аксенов Андрей    | 1к    | Липецк       |

Судейская бригада на помосте:

|           |                       |    |
|-----------|-----------------------|----|
| ст.       | Тригорьев Владимир    | ВК |
| бок.      | Фокин Алексей         | ВК |
| бок.      | Лециков Сергей        | ВК |
| сек.      | Бадиков Сергей        | 3к |
| тех. кони | Плетнев Евгений       | 1к |
| оп. табл  | Коломенский Владислав | 2к |

|         |
|---------|
| Курск   |
| Рязань  |
| Москва  |
| Липецк  |
| Воронеж |

Результаты абсолютного зачёта

| Место | Фамилия Имя         | Абс. рез-т (IPF) | Результат | Собств. вес |
|-------|---------------------|------------------|-----------|-------------|
| 1     | Цыганкова Екатерина | 91,64            | 180,0     | 90,00       |
| 2     | Петрякова Ксения    | 87,75            | 152,5     | 68,30       |
| 3     | Суслова Ульяна      | 84,92            | 145,0     | 66,20       |
| 4     | Любезная Галина     | 77,32            | 130,0     | 64,50       |
| 5     | Гулидова Мария      | 73,12            | 120,0     | 62,05       |
| 6     | Соловьева Ксения    | 71,30            | 117,5     | 62,45       |
| 7     | Горбачева Наталья   | 57,09            | 75,0      | 46,75       |
| 8     | Сергеева Александра | 54,84            | 90,0      | 62,05       |

Результаты командного зачёта

|   |             |    |   |         |          |
|---|-------------|----|---|---------|----------|
| 1 | Брянская    | 32 | = | 12+12+8 | (242,08) |
| 2 | Московская  | 21 | = | 12+9    | (172,67) |
| 3 | Костромская | 17 | = | 9+8     | (126,14) |
| 4 | Калужская   | 12 | = | 12      | (57,09)  |

Мужчины

| Номер | Место | Фамилия, Имя, Отчество | дата<br>рожд. | звание,<br>разряд | команда /<br>регион | город /<br>нас. пункт | жре<br>бий | собств.<br>вес | жим<br>1 | жим<br>2 | жим<br>3 | рез-т<br>жим | вып.<br>разр. | ком.<br>очки | очки<br>IPF GL | Тренеры |
|-------|-------|------------------------|---------------|-------------------|---------------------|-----------------------|------------|----------------|----------|----------|----------|--------------|---------------|--------------|----------------|---------|
|-------|-------|------------------------|---------------|-------------------|---------------------|-----------------------|------------|----------------|----------|----------|----------|--------------|---------------|--------------|----------------|---------|

Весовая категория 59 кг

|   |   |                              |            |     |          |         |   |       |        |       |       |       |     |    |       |                               |
|---|---|------------------------------|------------|-----|----------|---------|---|-------|--------|-------|-------|-------|-----|----|-------|-------------------------------|
| 1 | 1 | Шумских Кирилл Александрович | 02.06.2002 | КМС | Брянская | Климово | 2 | 55,45 | -125,0 | 125,0 | 130,0 | 130,0 | кмс | 12 | 69,49 | Ермаченко А.В., Гулидова М.А. |
|---|---|------------------------------|------------|-----|----------|---------|---|-------|--------|-------|-------|-------|-----|----|-------|-------------------------------|

Весовая категория 66 кг

|   |   |                            |            |     |           |        |   |       |       |       |        |       |      |    |       |               |
|---|---|----------------------------|------------|-----|-----------|--------|---|-------|-------|-------|--------|-------|------|----|-------|---------------|
| 1 | 1 | Савельев Сергей Витальевич | 14.09.1987 | КМС | Калужская | Калуга | 7 | 65,05 | 150,0 | 170,0 | -182,5 | 170,0 | кмс  | 12 | 74,89 | Чистяков М.Р. |
| 2 | 2 | Тихонов Олег Сергеевич     | 09.02.1991 | 1   | Калужская | Калуга | 6 | 65,05 | 125,0 | 135,0 | -140,0 | 135,0 | +кмс | 9  | 59,47 | Федотов С.Н.  |

Весовая категория 74 кг

|   |   |                         |            |    |           |        |     |        |   |   |   |   |      |  |  |                         |
|---|---|-------------------------|------------|----|-----------|--------|-----|--------|---|---|---|---|------|--|--|-------------------------|
| 1 | - | Матвеев Игорь Сергеевич | 23.05.1986 | МС | Калужская | Калуга | 303 | неявка | - | - | - | - | н/яв |  |  | Королев М.А., Арен С.К. |
|---|---|-------------------------|------------|----|-----------|--------|-----|--------|---|---|---|---|------|--|--|-------------------------|

Весовая категория 83 кг

|   |   |                                 |            |      |             |                 |   |       |        |        |        |       |     |    |       |                            |
|---|---|---------------------------------|------------|------|-------------|-----------------|---|-------|--------|--------|--------|-------|-----|----|-------|----------------------------|
| 1 | 1 | Кузубов Александр Вадимович     | 25.04.2001 | КМС  | Воронежская | Воронеж         | 4 | 82,50 | 210,0  | 220,0  | -225,0 | 220,0 | кмс | 12 | 78,64 | Солодов А.В., Соболев А.А. |
| 2 | 2 | Крашенильников Эдуард Сергеевич | 16.09.1991 | КМС  | Калужская   | Калуга          | 3 | 81,20 | 190,0  | -200,0 | -      | 190,0 | кмс | 9  | 68,71 | Федотов С.Н.               |
| 3 | 3 | Барановский Игорь Владимирович  | 21.03.1981 | МСМК | Ярославская | Пересл.-Залесск | 5 | 81,25 | 170,0  | 175,0  | 180,0  | 180,0 | кмс | 8  | 65,06 | Зайцев О.В., Сукин А.А.    |
| 4 | 4 | Глушанов Владимир Владимирович  | 01.02.1984 | КМС  | Калужская   | Калуга          | 2 | 81,55 | 170,0  | 175,0  | 177,5  | 177,5 | кмс | 7  | 63,99 | Федотов С.Н.               |
| 5 | 5 | Хлипов Даниил Сергеевич         | 11.08.2000 | КМС  | Воронежская | Воронеж         | 1 | 82,95 | -170,0 | 170,0  | 177,5  | 177,5 | кмс | 6  | 63,21 | Коломенский В.А.           |

**Весовая категория 93 кг**

|   |   |                                |            |     |             |                 |   |       |        |        |        |       |     |    |       |                          |
|---|---|--------------------------------|------------|-----|-------------|-----------------|---|-------|--------|--------|--------|-------|-----|----|-------|--------------------------|
| 1 | 1 | Шаповалов Ярослав Сергеевич    | 08.03.1993 | КМС | Воронежская | Воронеж         | 6 | 92,10 | 190,0  | 197,5  | 202,5  | 202,5 | КМС | 12 | 67,36 | Соболев А.А.             |
| 2 | 2 | Вишняков Станислав Валерьевич  | 03.03.1976 | МС  | Орловская   | Орёл            | 7 | 92,40 | 185,0  | 192,5  | 200,0  | 200,0 | КМС | 9  | 66,40 | Самостоятельно           |
| 3 | 3 | Мазиков Александр Андреевич    | 03.05.1998 | КМС | Ярославская | Пересл.-Залесск | 8 | 92,50 | -175,0 | 175,0  | 180,0  | 180,0 | 1   | 8  | 59,73 | Зайцев О.В., Суккин А.А. |
| 4 | 4 | Ходаков Владислав Владимирович | 29.06.2003 | КМС | Ярославская | Пересл.-Залесск | 9 | 84,15 | 145,0  | -150,0 | -155,0 | 145,0 | 3   | -  | 51,11 | Зайцев О.В., Суккин А.А. |

**Весовая категория 105 кг**

|   |   |                               |            |    |             |         |    |        |       |       |        |       |       |    |       |              |
|---|---|-------------------------------|------------|----|-------------|---------|----|--------|-------|-------|--------|-------|-------|----|-------|--------------|
| 1 | 1 | Донской Дмитрий Александрович | 12.11.1986 | МС | Воронежская | Воронеж | 10 | 103,15 | 310,0 | 315,0 | -320,0 | 315,0 | +МСМК | 12 | 98,63 | Соболев А.А. |
|---|---|-------------------------------|------------|----|-------------|---------|----|--------|-------|-------|--------|-------|-------|----|-------|--------------|

**Весовая категория 120 кг**

|   |   |                               |            |     |             |                 |    |        |        |        |        |       |     |    |       |                          |
|---|---|-------------------------------|------------|-----|-------------|-----------------|----|--------|--------|--------|--------|-------|-----|----|-------|--------------------------|
| 1 | 1 | Суккин Иван Андреевич         | 18.02.1990 | МС  | Ярославская | Пересл.-Залесск | 13 | 108,45 | 280,0  | 290,0  | 295,0  | 295,0 | МС  | 12 | 90,28 | Суккин А.А., Зайцев О.В. |
| 2 | 2 | Хелая Демури Отарович         | 09.08.1984 | МС  | Воронежская | Воронеж         | 14 | 114,20 | 275,0  | 282,5  | 292,5  | 292,5 | МС  | 9  | 87,64 | Соболев А.А.             |
| 3 | 3 | Акимов Иван Михайлович        | 24.06.1995 | КМС | Тульская    | Тула            | 11 | 117,55 | 290,0  | -295,0 | -300,0 | 290,0 | +МС | 8  | 85,94 | Самостоятельно           |
| 4 | - | Хохлов Александр Владимирович | 01.10.1974 | КМС | Москва      |                 | 12 | 117,95 | -232,5 | -232,5 | -      | 0,0   | -   | 0  | 0,00  | Самостоятельно           |

**Весовая категория 120+ кг**

|   |   |                              |            |     |             |                 |    |        |        |       |       |       |       |    |       |                          |
|---|---|------------------------------|------------|-----|-------------|-----------------|----|--------|--------|-------|-------|-------|-------|----|-------|--------------------------|
| 1 | 1 | Вырылаев Роман Сергеевич     | 19.02.1983 | КМС | Орловская   | Орёл            | 15 | 132,85 | 230,0  | 240,0 | 250,0 | 250,0 | КМС   | 12 | 71,25 | Вишняков С.В.            |
| 2 | 2 | Филиппов Вадим Станиславович | 13.11.1974 | 1   | Орловская   | Орёл            | 17 | 149,55 | 230,0  | 235,0 | 240,0 | 240,0 | +КМС  | 9  | 66,50 | Самостоятельно           |
| 3 | 3 | Огневой Вадим Григорьевич    | 03.10.1961 | 1   | Ярославская | Пересл.-Залесск | 16 | 125,20 | -140,0 | 140,0 | -     | 140,0 | 1 тон | -  | 40,61 | Зайцев О.В., Суккин А.А. |

**Жюри:**

Григорьев Владимир  
Плетнев Евгений  
Байков Сергей

ВК

Курск

1к

Липецк

1к

Липецк

**Судья на взвешивании:**

Никитреев Станислав

2к

Липецк

**Судейская бригада на помосте:**

ст. Леушков Сергей  
бок. Королев Максим  
бок. Морозович Виталий  
сек. Аксенов Андрей  
тех. кон. Никитина Елизавета  
оп. табл. Кузнецова Софья

ВК

Москва

ВК

Калуга

ВК/МК

Вел. Новгород

1к

Липецк

1к

Мелитизи

1к

Липецк

Результаты абсолютного зачёта

| Место | Фамилия Имя         | Абс. рез-т (IPF) | Результат | Собств. вес |
|-------|---------------------|------------------|-----------|-------------|
| 1     | Донской Дмитрий     | 98,63            | 315,0     | 103,15      |
| 2     | Суккин Иван         | 90,28            | 295,0     | 108,45      |
| 3     | Хелая Демур         | 87,64            | 292,5     | 114,20      |
| 4     | Акимов Иван         | 85,94            | 290,0     | 117,55      |
| 5     | Кузубов Александр   | 78,64            | 220,0     | 82,50       |
| 6     | Савельев Сергей     | 74,89            | 170,0     | 65,05       |
| 7     | Вырываев Роман      | 71,25            | 250,0     | 132,85      |
| 8     | Шумских Кирилл      | 69,49            | 130,0     | 55,45       |
| 9     | Крашельников Эдуард | 68,71            | 190,0     | 81,20       |
| 10    | Шатовалов Ярослав   | 67,36            | 202,5     | 92,10       |

Результаты командного зачёта

|   |             |    |   |              |          |
|---|-------------|----|---|--------------|----------|
| 1 | Воронежская | 51 | = | 12+12+12+9+6 | (395,48) |
| 2 | Калужская   | 37 | = | 12+9+9+7     | (267,05) |
| 3 | Орловская   | 30 | = | 12+9+9       | (204,16) |
| 4 | Ярославская | 28 | = | 12+8+8+7+7   | (306,79) |
| 5 | Брянская    | 12 | = | 12           | (69,49)  |
| 6 | Тульская    | 8  | = | 8            | (85,94)  |
| - | Москва      | 0  | = | 0            | 0        |

Главная судейская коллегия

|   |                   |       |              |
|---|-------------------|-------|--------------|
| 1 | Аксенов Андрей    | 1к    | Липецк       |
| 2 | Козелева Алеятина | ВК/МК | Вел.Новгород |
| 3 | Морозевич Виталий | ВК/МК | Вел.Новгород |
| 4 | Королев Максим    | ВК    | Калуга       |

- главный судья
- главный секретарь
- зам. главного судьи по назначению судейских бригад
- зам. главного судьи по техническому обеспечению

Главный судья соревнований

Аксенов Андрей, гор. Липецк

Главный секретарь соревнований

Козелева Алеятина, гор. Вел.Новгород



*Handwritten signature of the official.*

Чемпионат Центрального федерального округа по пауэрлифтингу (жиму, жиму классическому)

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

21 - 24 ноября 2025 г.

Жим классический

Г. Липецк

| Номер Место | Фамилия, Имя, Отчество | дата рожд. | звание, разряд | команда / регион | город / нас. пункт | жере бий | собств. вес | жим 1 | жим 2 | жим 3 | рез-т жим | ком. очки | очки IPF GL | Тренеры |
|-------------|------------------------|------------|----------------|------------------|--------------------|----------|-------------|-------|-------|-------|-----------|-----------|-------------|---------|
|-------------|------------------------|------------|----------------|------------------|--------------------|----------|-------------|-------|-------|-------|-----------|-----------|-------------|---------|

Женщины

Весовая категория 47 кг

|     |                              |            |    |           |        |   |       |      |      |       |      |    |       |              |
|-----|------------------------------|------------|----|-----------|--------|---|-------|------|------|-------|------|----|-------|--------------|
| 1 1 | Горбачева Наталья Николаевна | 20.06.1997 | МС | Калужская | Калуга | 1 | 46,50 | 47,5 | 52,5 | -57,5 | 52,5 | 12 | 56,33 | Полушин А.Н. |
|-----|------------------------------|------------|----|-----------|--------|---|-------|------|------|-------|------|----|-------|--------------|

Весовая категория 52 кг

|     |                                 |            |     |            |        |   |       |      |       |       |      |    |       |                             |
|-----|---------------------------------|------------|-----|------------|--------|---|-------|------|-------|-------|------|----|-------|-----------------------------|
| 1 1 | Кузнецова София Дмитриевна      | 12.12.2000 | МС  | Липецкая   | Липецк | 3 | 48,20 | 70,0 | 75,0  | 80,0  | 80,0 | 12 | 82,47 | Аксенов А.И.                |
| 2 2 | Репринцева Анастасия Алексеевна | 30.01.2002 | МС  | Курская    | Курск  | 2 | 50,85 | 70,0 | -72,5 | -72,5 | 70,0 | 9  | 68,40 | Григорьев В.И.              |
| 3 3 | Болдырева Виктория Павловна     | 16.05.2000 | КМС | Тамбовская | Тамбов | 4 | 51,70 | 55,0 | 60,0  | -62,5 | 60,0 | 8  | 57,74 | Иванов С.О.                 |
| 4 4 | Волопыянова Александровна       | 16.09.1991 | МС  | Липецкая   | Липецк | 5 | 52,00 | 57,5 | -60,0 | -60,0 | 57,5 | 7  | 55,04 | Маликов Ш.Ф., Маликова О.В. |

Весовая категория 57 кг

|     |                           |            |     |             |           |   |       |      |       |       |       |    |       |                  |
|-----|---------------------------|------------|-----|-------------|-----------|---|-------|------|-------|-------|-------|----|-------|------------------|
| 1 1 | Федосеева Дарья Андреевна | 09.08.2000 | МС  | Воронежская | Воронеж   | 6 | 56,90 | 92,5 | 97,5  | 100,0 | 100,0 | 12 | 89,04 | Коломенский В.А. |
| 2 2 | Забродская Яна Олеговна   | 04.02.1990 | МС  | Тульская    | Тула      | 7 | 56,55 | 80,0 | 82,5  | 85,0  | 85,0  | 9  | 76,03 | Вязович Д.В.     |
| 3 3 | Леонова Наталья Игоревна  | 16.12.1990 | КМС | Тамбовская  | Мичуринск | 8 | 55,00 | 55,0 | -60,0 | 60,0  | 60,0  | 8  | 54,81 | Иванов С.О.      |

Весовая категория 63 кг

|     |                             |            |     |             |           |    |       |      |      |       |      |    |       |               |
|-----|-----------------------------|------------|-----|-------------|-----------|----|-------|------|------|-------|------|----|-------|---------------|
| 1 1 | Соловьева Ксения Михайловна | 17.01.2000 | КМС | Костромская | Мантурово | 11 | 62,70 | 75,0 | 80,0 | 87,5  | 87,5 | 12 | 73,21 | Хубиев И.Ш.   |
| 2 2 | Джабиева Елена Юрьевна      | 04.07.1998 | МС  | Калужская   | Калуга    | 9  | 62,65 | 80,0 | 85,0 | -90,0 | 85,0 | 9  | 71,15 | Полушин А.Н.  |
| 3 3 | Зяблова Ксения Сергеевна    | 24.12.1999 | 1   | Тамбовская  | Тамбов    | 10 | 60,65 | 45,0 | 50,0 | -55,0 | 50,0 | 8  | 42,67 | Кузнецов И.А. |

Весовая категория 69 кг

|     |                                |            |     |          |      |    |       |      |      |       |      |    |       |              |
|-----|--------------------------------|------------|-----|----------|------|----|-------|------|------|-------|------|----|-------|--------------|
| 1 1 | Герасимова Екатерина Сергеевна | 12.05.1996 | КМС | Тульская | Тула | 12 | 64,65 | 72,5 | 77,5 | -80,0 | 77,5 | 12 | 63,77 | Леонова М.С. |
|-----|--------------------------------|------------|-----|----------|------|----|-------|------|------|-------|------|----|-------|--------------|

**Весовая категория 76 кг**

|   |   |                               |            |    |            |              |    |       |       |       |        |       |    |       |                 |
|---|---|-------------------------------|------------|----|------------|--------------|----|-------|-------|-------|--------|-------|----|-------|-----------------|
| 1 | 1 | Чурсина Анна Ивановна         | 05.01.1988 | МС | Орловская  | Орёл         | 14 | 72,90 | 100,0 | 110,0 | 115,0  | 115,0 | 12 | 89,66 | Вишняков С.В.   |
| 2 | 2 | Калинина Анастасия Дмитриевна | 08.10.1988 | МС | Московская | Долгопрудный | 13 | 74,60 | 92,5  | 97,5  | -102,5 | 97,5  | 9  | 75,37 | Мудрогелов Р.А. |

**Весовая категория 84+ кг**

|   |   |                               |            |      |           |         |    |        |       |       |        |       |    |       |                              |
|---|---|-------------------------------|------------|------|-----------|---------|----|--------|-------|-------|--------|-------|----|-------|------------------------------|
| 1 | 1 | Кузьмина Ольга Александровна  | 13.12.2001 | МСМК | Калужская | Калуга  | 16 | 172,55 | 120,0 | 130,0 | -140,0 | 130,0 | 12 | 91,37 | Полушин А.Н.                 |
| 2 | 2 | Николаенко Алина Владимировна | 24.05.1997 | МС   | Брянская  | Климово | 17 | 96,40  | 95,0  | 100,0 | 105,0  | 105,0 | 9  | 76,23 | Ермаченко А.В., Гулидова М.А |

Жюри:

Козелева Алевтина

ВК/МК

Вел.Новгород

Судейская бригада на помощи:

ст. Вишняков Станислав

ВК

Орёл

Аксенов Андрей

1к

Липецк

бок. Королев Максим

ВК

Калуга

Плетнев Евгений

1к

Липецк

бок. Морозович Виталий

ВК/МК

Вел.Новгород

Судья на взвешивании:

Гриднева Олеся

2к

Липецк

сек. Моштров Никита

1к

Тула

тех.комм. Иванов Сергей

1к

Тамбов

оп. табл. Бадиков Сергей

1к

Липецк

**Результаты абсолютного зачёта**

| Место | Фамилия Имя          | Абс. рез-т (IPF) | Результат | Собств. вес |
|-------|----------------------|------------------|-----------|-------------|
| 1     | Кузьмина Ольга       | 91,37            | 130,0     | 172,55      |
| 2     | Чурсина Анна         | 89,66            | 115,0     | 72,90       |
| 3     | Федосеева Дарья      | 89,04            | 100,0     | 56,90       |
| 4     | Кузнецова София      | 82,47            | 80,0      | 48,20       |
| 5     | Николаенко Алина     | 76,23            | 105,0     | 96,40       |
| 6     | Забродская Яна       | 76,03            | 85,0      | 56,55       |
| 7     | Калинина Анастасия   | 75,37            | 97,5      | 74,60       |
| 8     | Соловьева Ксения     | 73,21            | 87,5      | 62,70       |
| 9     | Джабиева Елена       | 71,15            | 85,0      | 62,65       |
| 10    | Репринцева Анастасия | 68,40            | 70,0      | 50,85       |

**Результаты командного зачёта**

|    |             |    |   |         |          |
|----|-------------|----|---|---------|----------|
| 1  | Калужская   | 33 | = | 12+12+9 | (218,85) |
| 2  | Тамбовская  | 24 | = | 8+8+8   | (155,21) |
| 3  | Тульская    | 21 | = | 12+9    | (139,80) |
| 4  | Липецкая    | 19 | = | 12+7    | (137,51) |
| 5  | Орловская   | 12 | = | 12      | (89,66)  |
| 6  | Воронежская | 12 | = | 12      | (89,04)  |
| 7  | Костромская | 12 | = | 12      | (73,21)  |
| 8  | Брянская    | 9  | = | 9       | (76,23)  |
| 9  | Московская  | 9  | = | 9       | (75,37)  |
| 10 | Курская     | 9  | = | 9       | (68,40)  |

| Номер Место | Фамилия, Имя, Отчество | дата рожд. | звание, разряд | команда / регион | город / нас. пункт | жре бий | собств. вес | жим 1 | жим 2 | жим 3 | рез-т жим | ком. очки | очки IPF GL | Тренеры |
|-------------|------------------------|------------|----------------|------------------|--------------------|---------|-------------|-------|-------|-------|-----------|-----------|-------------|---------|
|-------------|------------------------|------------|----------------|------------------|--------------------|---------|-------------|-------|-------|-------|-----------|-----------|-------------|---------|

**Мужчины****Весовая категория 59 кг**

|   |                                  |            |      |         |       |   |       |       |       |       |       |    |       |                |
|---|----------------------------------|------------|------|---------|-------|---|-------|-------|-------|-------|-------|----|-------|----------------|
| 1 | 1 Комиссаров Борис Александрович | 08.01.1998 | МСМК | Курская | Курск | 1 | 58,80 | 130,0 | 140,0 | 145,0 | 145,0 | 12 | 87,66 | Григорьев В.И. |
|---|----------------------------------|------------|------|---------|-------|---|-------|-------|-------|-------|-------|----|-------|----------------|

**Весовая категория 66 кг**

|   |                                |            |     |          |                |   |       |       |       |        |       |    |       |                |
|---|--------------------------------|------------|-----|----------|----------------|---|-------|-------|-------|--------|-------|----|-------|----------------|
| 1 | 1 Зачиналов Дмитрий Викторович | 06.05.1995 | КМС | Курская  | Железнодорожск | 2 | 65,45 | 130,0 | 132,5 | -135,0 | 132,5 | 12 | 75,50 | Самостоятельно |
| 2 | 2 Лобас Руслан Сергеевич       | 19.06.1992 | 1   | Липецкая | Липецк         | 3 | 65,70 | 110,0 | 120,0 | 127,5  | 127,5 | 9  | 72,50 | Самостоятельно |

**Весовая категория 74 кг**

|   |                             |            |     |          |       |   |       |       |       |       |       |    |       |              |
|---|-----------------------------|------------|-----|----------|-------|---|-------|-------|-------|-------|-------|----|-------|--------------|
| 1 | 1 Дядин Денис Дмитриевич    | 13.10.2003 | КМС | Курская  | Курск | 5 | 70,45 | 130,0 | 137,5 | 140,0 | 140,0 | 12 | 76,65 | Горин А.П.   |
| 2 | 2 Алешин Роман Владимирович | 27.08.1987 | КМС | Тульская | Тула  | 4 | 70,95 | 130,0 | 137,5 | 140,0 | 140,0 | 9  | 76,36 | Мошаров Н.Е. |

**Весовая категория 83 кг**

|   |                               |            |     |             |         |   |       |       |        |        |       |    |       |                             |
|---|-------------------------------|------------|-----|-------------|---------|---|-------|-------|--------|--------|-------|----|-------|-----------------------------|
| 1 | 1 Песков Роман Игоревич       | 26.04.1985 | КМС | Москья      |         | 6 | 82,85 | 190,0 | 197,5  | -200,0 | 197,5 | 12 | 99,29 | Самостоятельно              |
| 2 | 2 Кузубов Александр Вадимович | 25.04.2001 | КМС | Воронежская | Воронеж | 8 | 81,75 | 160,0 | 170,0  | -175,0 | 170,0 | 9  | 86,06 | Солодов А.В., Соболев А.А.  |
| 3 | 3 Сутормин Сергей Васильевич  | 06.03.1985 | 1   | Липецкая    | Липецк  | 9 | 78,30 | 157,5 | -162,5 | 165,0  | 165,0 | 8  | 85,42 | Самостоятельно              |
| 4 | 4 Титов Станислав Эдуардович  | 07.04.1997 | МС  | Липецкая    | Липецк  | 7 | 81,80 | 160,0 | 165,0  | -167,5 | 165,0 | 7  | 83,50 | Аксенов А.И., Алуткина Н.В. |

**Весовая категория 93 кг**

|   |                                  |            |     |              |             |    |       |       |        |        |       |    |       |                |
|---|----------------------------------|------------|-----|--------------|-------------|----|-------|-------|--------|--------|-------|----|-------|----------------|
| 1 | 1 Зуев Александр Сергеевич       | 05.08.1991 | КМС | Смоленская   | Смоленск    | 12 | 92,35 | 175,0 | -180,0 | 187,5  | 187,5 | 12 | 89,26 | Самостоятельно |
| 2 | 2 Бельский Сергей Михайлович     | 12.07.1985 | КМС | Орловская    | Орёл        | 16 | 88,60 | 170,0 | 177,5  | 185,0  | 185,0 | 9  | 89,90 | Нечаев Е.В.    |
| 3 | 3 Федорищев Николай Николаевич   | 09.04.1982 | 1   | Липецкая     | Липецк      | 13 | 91,55 | 170,0 | 180,0  | 185,0  | 185,0 | 8  | 88,45 | Герасимов А.С. |
| 4 | 4 Шепелев Александр Олегович     | 29.05.1997 | МС  | Курская      | Суджа       | 11 | 92,60 | 175,0 | 180,0  | -185,0 | 180,0 | 7  | 85,58 | Горин А.П.     |
| 5 | 5 Туленinov Ярослав Вячеславович | 19.03.1997 | 1   | Липецкая     | Липецк      | 14 | 91,80 | 162,5 | 170,0  | 172,5  | 172,5 | 6  | 82,36 | Самостоятельно |
| 6 | 6 Шульгин Виталий Сергеевич      | 22.09.1997 | КМС | Белгородская | Новый Оскол | 15 | 87,25 | 160,0 | 165,0  | -170,0 | 165,0 | 5  | 80,80 | Шульгин С.А.   |
| 7 | 7 Плешаков Павел Алексеевич      | 05.02.1994 | КМС | Липецкая     | Липецк      | 10 | 91,05 | 150,0 | 155,0  | -157,5 | 155,0 | Л  | 74,31 | Вишняков С.В.  |

**Весовая категория 105 кг**

|   |   |                                |            |     |             |          |    |        |       |        |        |       |    |        |                |
|---|---|--------------------------------|------------|-----|-------------|----------|----|--------|-------|--------|--------|-------|----|--------|----------------|
| 1 | 1 | Донской Дмитрий Александрович  | 12.11.1986 | МС  | Воронежская | Воронеж  | 17 | 103,20 | 212,5 | 220,0  | 225,0  | 225,0 | 12 | 101,56 | Соболев А.А.   |
| 2 | 2 | Рунов Сергей Анатольевич       | 23.02.1971 | КМС | Московская  | Подольск | 21 | 101,75 | 192,5 | 195,0  | 200,0  | 200,0 | 9  | 90,88  | Самостоятельно |
| 3 | 3 | Кашинников Игорь Александрович | 25.07.1977 | МС  | Москва      |          | 19 | 103,80 | 187,5 | 197,5  | -202,5 | 197,5 | 8  | 88,91  | Павликов Р.И.  |
| 4 | 4 | Савенков Игорь Маркович        | 27.01.1984 | МС  | Москва      |          | 22 | 103,68 | 180,0 | -187,5 | -187,5 | 180,0 | Л  | 81,07  | Павликов Р.И.  |
| 5 | 5 | Астахов Алексей Николаевич     | 28.03.1985 | МС  | Москва      |          | 18 | 105,00 | 180,0 | -185,0 | -185,0 | 180,0 | 7  | 80,60  | Самостоятельно |
| 6 | 6 | Московский Сергей Игоревич     | 26.09.1996 | КМС | Воронежская | Воронеж  | 20 | 99,70  | 165,0 | 170,0  | -172,5 | 170,0 | 6  | 77,99  | Соболев А.А.   |

**Весовая категория 120 кг**

|                           |   |                                |            |     |             |               |    |        |        |        |        |       |    |       |                             |
|---------------------------|---|--------------------------------|------------|-----|-------------|---------------|----|--------|--------|--------|--------|-------|----|-------|-----------------------------|
| 1                         | 1 | Емшанов Борис Андреевич        | 27.02.1990 | КМС | Орловская   | Орёл          | 29 | 117,55 | -200,0 | 200,0  | 210,0  | 210,0 | 12 | 89,39 | Вишняков С.В.               |
| 2                         | 2 | Юрьев Георгий Андреевич        | 07.05.1993 | КМС | Тульская    | Тула          | 23 | 118,35 | 200,0  | -207,5 | 207,5  | 207,5 | 9  | 88,06 | Иветеш А.В.                 |
| 3                         | 3 | Извеков Андрей Владимирович    | 15.10.1981 | МС  | Воронежская | Воронеж       | 28 | 115,30 | 190,0  | 200,0  | 202,5  | 202,5 | 8  | 86,92 | Самостоятельно              |
| 4                         | 4 | Толмасов Вячеслав Владимирович | 25.06.1987 | МС  | Московская  | Ликино-Дулёво | 27 | 113,15 | 190,0  | 200,0  | -202,5 | 200,0 | 7  | 86,57 | Самостоятельно              |
| 5                         | 5 | Пустовалов Василий Алексеевич  | 07.06.1986 | 1   | Липецкая    | Липецк        | 24 | 114,85 | 182,5  | 187,5  | -190,0 | 187,5 | 6  | 80,62 | Маликов Ш.Ф., Маликова О.В. |
| 6                         | 6 | Булаев Алексей Викторович      | 19.02.1984 | КМС | Московская  | Мытищи        | 25 | 119,90 | 170,0  | 175,0  | 180,0  | 180,0 | 5  | 75,97 | Самостоятельно              |
| 7                         | 7 | Орлов Евгений Сергеевич        | 19.04.1993 | 1   | Тамбовская  | Тамбов        | 26 | 119,50 | 170,0  | -177,5 | -177,5 | 170,0 | 4  | 71,85 | Иванов С.О.                 |
| Весовая категория 120+ кг |   |                                |            |     |             |               |    |        |        |        |        |       |    |       |                             |
| 1                         | - | Петросян Геворг Робертович     | 18.09.1992 | 1   | Московская  | Куровское     | 30 | неякка |        |        |        |       |    |       | Воропаев П.В.               |

**Жюри:**

|                   |       |              |
|-------------------|-------|--------------|
| Морозевич Виталий | ВК/МК | Вел.Новгород |
| Иванов Сергей     | 1к    | Тамбов       |
| Бадиков Сергей    | 1к    | Липецк       |

**Судейская бригада на помосте:**

|           |                       |    |         |
|-----------|-----------------------|----|---------|
| ст.       | Ермаченко Андрей      | ВК | Климово |
| бок.      | Вишняков Станислав    | ВК | Орёл    |
| бок.      | Королев Максим        | ВК | Калуга  |
| сек.      | Соболев Алексей       | 1к | Воронеж |
| тех. конл | Аксенов Андрей        | 1к | Липецк  |
| оп. табл  | Коломенский Владислав | 2к | Воронеж |

Результаты абсолютного зачёта

| Место | Фамилия Имя       | Абс. рез-т (IPF) | Результат | Собств. вес |
|-------|-------------------|------------------|-----------|-------------|
| 1     | Донской Дмитрий   | 101,56           | 225,0     | 103,20      |
| 2     | Песков Роман      | 99,29            | 197,5     | 82,85       |
| 3     | Рунов Сергей      | 90,88            | 200,0     | 101,75      |
| 4     | Бельский Сергей   | 89,90            | 185,0     | 88,60       |
| 5     | Емшанов Борис     | 89,39            | 210,0     | 117,55      |
| 6     | Зуев Александр    | 89,26            | 187,5     | 92,35       |
| 7     | Калашников Игорь  | 88,91            | 197,5     | 103,80      |
| 8     | Федорищев Николай | 88,45            | 185,0     | 91,55       |
| 9     | Юрьев Георгий     | 88,06            | 207,5     | 118,35      |
| 10    | Комиссаров Борис  | 87,66            | 145,0     | 58,80       |

Результаты командного зачёта

|    |              |    |   |            |          |
|----|--------------|----|---|------------|----------|
| 1  | Курская      | 43 | = | 12+12+12+7 | (325,39) |
| 2  | Липецкая     | 38 | = | 9+8+8+7+6  | (412,23) |
| 3  | Воронежская  | 35 | = | 12+9+8+6   | (352,53) |
| 4  | Москва       | 27 | = | 12+8+7     | (268,80) |
| 5  | Орловская    | 21 | = | 12+9       | (179,29) |
| 6  | Московская   | 21 | = | 9+7+5+0    | (253,41) |
| 7  | Тульская     | 18 | = | 9+9        | (164,42) |
| 8  | Смоленская   | 12 | = | 12         | (89,26)  |
| 9  | Белгородская | 5  | = | 5          | (80,80)  |
| 10 | Тамбовская   | 4  | = | 4          | (71,85)  |

Главная судейская коллегия

- 1 Аксенов Андрей
- 2 Козелева Алеятина
- 3 Морозевич Виталий
- 4 Королев Максим

- главный судья
- главный секретарь
- зам. главного судьи по назначению судейских бригад
- зам. главного судьи по техническому обеспечению

- 1к Липецк  
ВК/МК Бел.Новгород  
ВК/МК Бел.Новгород  
ВК Калуга

Главный судья соревнований

Главный секретарь соревнований



*[Signature]*

Аксенов Андрей, гор. Липецк  
Козелева Алеятина, гор. Бел.Новгород

# Чемпионат ФПР в Центральном федеральном округе по пауэрлифтингу (жиму классическому) ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ 21 - 24 ноября 2025 г.

Женщины

г. Липецк

| Номер | Место | Фамилия, Имя, Отчество | дата<br>рожд. | звание,<br>разряд | команда /<br>регион | город /<br>нас. пункт | жре<br>бий | собств.<br>вес | жим<br>1 | жим<br>2 | жим<br>3 | рез-т<br>жим | отки<br>IPF GL | Тренеры |
|-------|-------|------------------------|---------------|-------------------|---------------------|-----------------------|------------|----------------|----------|----------|----------|--------------|----------------|---------|
|-------|-------|------------------------|---------------|-------------------|---------------------|-----------------------|------------|----------------|----------|----------|----------|--------------|----------------|---------|

Весовая категория 84 кг

|   |   |                            |            |   |          |        |    |       |      |      |       |      |  |                                   |
|---|---|----------------------------|------------|---|----------|--------|----|-------|------|------|-------|------|--|-----------------------------------|
| 1 | 1 | Зайцева Оксана Геннадьевна | 29.10.1993 | 1 | Липецкая | Липецк | 15 | 83,10 | 72,5 | 75,0 | -77,5 | 75,0 |  | 56,11 Маликов Ш.Ф., Маликова О.В. |
|---|---|----------------------------|------------|---|----------|--------|----|-------|------|------|-------|------|--|-----------------------------------|

Главный судья соревнований

Главный секретарь соревнований



*[Handwritten signature]*

Аксенов Андрей, гор. Липецк

Козелева Алеятина, гор.Вел.Новгород