

**ПЛАНОВО-РАСЧЕТНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ  
КОЛИЧЕСТВА ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ,  
ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРИ РАСЧЕТЕ ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ПРОПУСКНОЙ  
СПОСОБНОСТИ ОБЪЕКТОВ СПОРТА**

N п/п	Наименование спортивных сооружений	Кол-во занимающихся (макс.)	Норма кв. м. на одного чел. (мин.)
I.	<b>СТАДИОНЫ С ТРИБУНАМИ НА 1500 МЕСТ И БОЛЕЕ, ПЛОСКОСТНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СООРУЖЕНИЯ</b>		
1.	Спортивные ядра для занятий легкой атлетикой:		
	Отдельная прямая беговая дорожка (на 1 дорожку длиной 60 - 100 м)	3	
	Круговые беговые дорожки (в расчете на 1 дорожку) - длина дорожки 200 м	3	
	- длина дорожки 333 м	5	
	- длина дорожки 400 м	6	
	Места для прыжков (в расчете на 1 сектор)	5	
	Места для толкания ядра, метания молота, диска, копья (в расчете на 1 сектор)	6	
2.	Конькобежные дорожки		
	Размер круговых дорожек: - 400 x 13 м	80	
	- 333 x 13 м	60	
3.	Спортивные площадки для: (в расчете на 1 площадку)		
	Бадминтона	6	
	Баскетбола	18	
	Волейбола	20	
	Городошного спорта	10	
	Гандбола	22	
	Тенниса	6	
	Тенниса настольного (1 стол)	4	
	Хоккея с шайбой	30	
	Фигурного катания		

	- массовое катание		15 кв. м
	- одиночное	30	
	- парное	8	
4.	Поля для игры в:		
	Регби	28	
	Футбол	28	
	Хоккей на траве	28	
	Хоккей с мячом	30	
5.	Площадка для физкультурно-оздоровительных занятий для:	-	
	- детей 6 - 10 лет		3 кв. м.
	- детей 11 - 14 лет		5 кв. м
	- юношей и взрослых		10 кв. м
6.	Комплексная площадка для подвижных игр	-	20 кв. м.
7.	Полоса для преодоления препятствий	1 чел на 10 м длины	-
8.	Сооружения для конного спорта:		
	Площадка для выездки	6	
	Конкурное поле	10	
	Скаковой круг (стипл-чез)	16	
II.	СПОРТИВНЫЕ ЗАЛЫ		
	Для занятий: Акробатикой	50	20 кв. м
	Бадминтоном	8	17 кв. м
	Баскетболом	18	30 кв. м
	Боксом	15	13 кв. м
	Дзюдо	20	12 кв. м
	Волейболом	20	18 кв. м
	Спортивной гимнастикой		11 кв. м
	Женщины (количество человек в расчете на 1 снаряд):		
	а) бревно	5	
	б) брусья	5	

	в) ковер для вольных упражнений	6	
	г) опорный прыжок	6	
	Мужчины (количество человек в расчете на 1 снаряд):		11 кв. м
	а) брусья	5	
	б) ковер для вольных упражнений	6	
	в) конь	5	
	г) кольца	5	
	д) опорный прыжок	6	
	е) перекладина	5	
	Художественной гимнастикой	20	32 кв. м
	Гандболом	22	45 кв. м
	Спортивной борьбой	16	22 кв. м
	Теннисом	6	108 кв. м
	Настольным теннисом - в расчете на 1 стол (чел.) - в расчете на 1 занимающегося (кв. м площади зала)	4	9 кв. м
	Тяжелой атлетикой: - в расчете на 1 помост и на 1 комплект оборудования	15	
	- в расчете на 1 занимающегося (кв. м площади зала)		14 кв. м
	Фехтованием: - в расчете на 1 дорожку	7	
	- в расчете на 1 занимающегося		20 кв. м
	Прыжками на батуте:		
	- в расчете на 1 батут (чел).	8	
	- в расчете на 1 занимающегося (кв. м площади зала)		5 кв. м
	Зал для общефизической подготовки		10 кв. м
	Помещения для физкультурно-оздоровительных занятий:		
	42 x 24 м	50	
	36 x 18 м	40	

	30 x 15 м	35	
	24 x 12 м	35	
	18 x 12 м	25	
	12 x 6 м	12	
<b>КРЫТЫЕ СПОРТИВНЫЕ ОБЪЕКТЫ С ИСКУССТВЕННЫМ ЛЬДОМ</b>			
	Для занятий:		
	Массовым катанием	80	
	Хоккеем с шайбой	30	
	Фигурным катанием:		
	а) одиночное	30	
	б) парное	8	
	Крытые конькобежные дорожки		
	- 400 x 13 м	80	
	- 333 x 13 м	60	
<b>МАНЕЖИ</b>			
1.	Легкоатлетический манеж:		
	а) на 1 прямую беговую дорожку дл. 60 - 100 м	4	
	б) на 1 круговую дорожку -		
	- длина дорожки 160 м	6	
	- длина дорожки 200 м	8	
	- длина дорожки 250 м	10	
	в) места для прыжков в высоту, длину, тройным, с шестом (на 1 сектор)	6	
	г) места для толкания ядра метания копья, диска, молота (на 1 сектор)	6	
2.	Конный манеж (площадь манежа в расчете на 1 всадника)		80 кв. м
3.	Футбольный манеж (площадь манежа в расчете на 1 чел.)		150 кв. м
<b>ВЕЛОТРЕКИ, ВЕЛОДРОМЫ</b>			
	Длина полотна:		
	- 400 м	300	
	- 333 м	25	

	- 250 м	20	
<b>ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ БАССЕЙНЫ</b>			
1.	Крытые бассейны:		
	Плавание (на дорожку): - 50-метровая ванна	12	
	- 25-метровая ванна	8	
	Водное поло: - 50-метровая ванна	25	
	- 25-метровая ванна	15	
	Прыжки в воду (на 1 прыжковое устройство)	6	
	Синхронное плавание (В.м площади зеркала воды в расчете на 1 человека)		20 кв. м
	Бассейн для гребли: - на 8 мест (академическая гребля)	12	
	- на 4 места (гребля на байдарках и каноэ)	6	
	Ванны для физкультурно-оздоровительных занятий и обучения не умеющих плавать:		
	- детей от 7 до 10 лет (10 х 6 м)	16	
	- детей от 10 до 14 лет (10 х 6 м; 12,5 х 6 м)	16	
	- детей старше 14 лет и взрослых (10 х 6 м; 12,5 х 6 м)	16	
2.	Открытые бассейны:		
	Плавание (на дорожку): - 50-метровая ванна	12	
	- 25-метровая ванна	8	
	Водное поло: - 50-метровая ванна	25	
	- 25-метровая ванна	15	
	Прыжки в воду (на 1 прыжковое устройство)	6	
	Синхронное плавание (кв. м площади зеркала воды в расчете на 1 человека)	20 кв. м	
<b>ЛЫЖНЫЕ БАЗЫ, БИАТЛОННЫЕ КОМПЛЕКСЫ</b>			
1.	Лыжные трассы, длинна дистанции:		
	- 2 км	30	
	- 3 км	40	

	- 5 км	40	
	- 10 км	50	
2.	Лыжероллерные трассы, длина дистанции:		
	- 2 км	20	
	- 3 км	25	
	- 5 км	40	
3.	Трасса для биатлона	20	
СООРУЖЕНИЯ ДЛЯ СТРЕЛКОВЫХ ВИДОВ СПОРТА			
1.	Стрелковые тиры - дистанция 10, 25, 50 метров (на 1 мишень)	1	
2.	Стрелковые стенды (круговой, траншейный) (на 1 площадку)	6	
3.	Поля для стрельбы из лука (на одну мишень)	4	
4.	Тир для стрельбы из лука (на одну мишень)	1	
ГРЕБНЫЕ БАЗЫ И КАНАЛЫ			
	Гребной канал: - для академической гребли (на 1 дорожку размером 13,5 x 2000 м)	4 лодки	
	- для гребли на байдарках и каноэ (на 1 дорожку размером 9 x 2000 м)	4 лодки	
ДРУГИЕ СПОРТИВНЫЕ СООРУЖЕНИЯ			
1.	Горнолыжные трассы:		
	- скоростной спуск	15	
	- слалом-гигант	20	
	- слалом	30	
2.	Санно-бобслейные трассы:		
	- санные трассы	20	
	- трассы для бобслея	12	
3.	Тропа здоровья		1 чел. на 20 м длины
4.	Лыжные трамплины:		
	- 15 м	40	
	- 40 м	30	
	- 60 м	20	
	- 70 м	20	

	- 90 м и выше	20	
5.	Объекты городской и рекреационной инфраструктуры: - универсальная спортивная площадка		23 кв. м
	- дистанция (велодорожка)		60 м
	- спот (плаза начального уровня)		2 чел. на 1 фигуру
	- площадка с тренажерами		1 человек на 1 снаряд
	- каток (сезонный)		15 кв. м