



УТВЕРЖДАЮ
Директор ОБУ «Региональный центр
подготовки граждан Российской Федерации к
военной службе и военно-патриотического
воспитания населения
Липецкой области»

Д.А. Сахно

СОГЛАСОВАНО
И.о. начальника управления внутренней
политики Липецкой области

А.В. Смольянинов

СОГЛАСОВАНО
И.о. начальника управления молодёжной
политики Липецкой области

С.И. Карелина

СОГЛАСОВАНО
Начальник управления образования
и науки Липецкой области

Л.А. Загеева

СОГЛАСОВАНО
Начальник управления
физической культуры и спорта
Липецкой области

М.В. Маринин

СОГЛАСОВАНО
Военный комиссар
Липецкой области
подполковник

В.Е. Герасименко

СОГЛАСОВАНО
Председатель ЛРО ОГ ФСО
«Юность России»

Г.М. Земцов

Положение

об организации и проведении
областных
военно-спортивных игр

«Патриот»

«Вперёд, мальчишки!»

«Орлёнок»

Липецкая область 2022

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Областные военно-спортивные игры «Патриот», «Вперёд, мальчишки!», «Орлёнок» (далее – Игры) проводятся в рамках реализации Федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» (Липецкая область).

1.2. Настоящее положение об организации и проведении областных военно-спортивных игр «Патриот», «Вперёд, мальчишки!», «Орлёнок» (далее - Положение) является основным документом и определяет цель, задачи, порядок организации и проведения Игр, условия участия и требования, предъявляемые к участникам, порядок и условия проведения конкурсов и соревнований программы Игр.

1.3. Областные военно-спортивные игры «Патриот», «Вперёд, мальчишки!», «Орлёнок» проводятся в соответствии с Положением об организации и проведении Всероссийских детско-юношеских военно-спортивных игр «Зарничка», «Зарница», «Орлёнок» (соответственно) и являются региональными этапами Всероссийских военно-спортивных игр.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ИГР

2.1. Цель Игр: совершенствование системы патриотического воспитания, обеспечивающей формирование у молодых граждан Российской Федерации патриотического сознания, чувства верности долгу по защите своего Отечества, активной гражданской позиции, здорового образа жизни.

2.2. Задачи Игр:

- воспитание у детей и подростков исторического сознания и чувства национальной гордости;
- популяризация среди детей и молодежи профессий Вооруженных Сил Российской Федерации;
- подготовка молодежи к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- развитие инициативы и лидерских качеств, самостоятельности мышления;
- психологическая подготовка к преодолению трудностей, выработка навыков и способности действовать в экстремальных ситуациях;
- привлечение детей и подростков к ведению здорового образа жизни, к занятиям физкультурой и спортом.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ИГР

3.1. Организаторы Игр:

- Управление внутренней политики Липецкой области;
- Управление молодежной политики Липецкой области;
- Управление физической культуры и спорта Липецкой области;
- Управление образования и науки Липецкой области;
- ФКУ «Военный комиссариат Липецкой области»;
- ОБУ «Региональный центр подготовки граждан РФ к военной службе и военно-патриотического воспитания населения Липецкой области»;
- ЛРО ОГ ФСО «Юность России»;

3.2 Полномочия управления физической культуры и спорта Липецкой области, как организатора Игр, осуществляет ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» - региональный оператор ВФСК ГТО.

3.3. Общее руководство организацией и проведением Игр осуществляет организационный комитет, сформированный из представителей организаторов и других заинтересованных ведомств, реализующих проекты и программы по военно-патриотическому воспитанию на территории Липецкой области (далее – Оргкомитет).

3.4. Координатором Игр является ОБУ «Региональный центр подготовки граждан РФ к военной службе и военно-патриотического воспитания населения Липецкой области».

4. ЭТАПЫ И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ИГР

«Патриот»

I этап – февраль - апрель – школьные, районные/городские, окружные игры.

II этап – 5 мая – областной финал.

«Вперёд, мальчишки!»

I этап – февраль - март – школьные, районные/городские, окружные игры.

II этап – до 31 марта – зональные игры. Сроки и места проведения зональных игр устанавливаются принимающей стороной и согласовываются с ОБУ «Региональный центр подготовки граждан РФ к военной службе и военно-патриотического воспитания населения Липецкой области» не позднее, чем за 30 дней до начала проведения II этапа.

Места и даты проведения зональных этапов областной военно-спортивной игры «Вперёд, мальчишки!» будут размещены на сайте «Патриот Центр48».

III этап – 13 апреля - областной финал. Место проведения областного финала устанавливается организаторами Игры и объявляется не позднее, чем за 14 дней до начала проведения.

«Орлёнок»

I этап – сентябрь-октябрь – школьные игры.

II этап – октябрь - районные/городские, окружные игры.

III этап – до 30 ноября – областной финал. Место проведения областного финала игры устанавливается организаторами Игры и объявляется не позднее, чем за 14 дней до начала проведения.

Подробная информация о датах и местах проведения II и III этапов публикуется на сайте организаторов Игр (www.патриот48.рф) и социальной сети ВКонтакте.

Информация о проведении Всероссийских финалов доводится до победителей регионального этапа по факту их проведения.

5. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

5.1. К участию в Играх допускаются команды образовательных организаций Липецкой области независимо от их типа, а также военно-спортивных и военно-патриотических клубов, осуществляющих свою деятельность на базе образовательных организаций.

5.2. Сборные команды муниципальных районов и городских округов к участию в Играх не допускаются.

5.3. Составы команд на школьном и муниципальном уровне Игр определяется оргкомитетами на местах.

5.4. Состав команды зонального этапа и областных финалов Игр:

«Патриот»

9 человек – обучающиеся начальных классов (в том числе не менее 2 девочек) в возрасте 7-10 лет, которым на момент проведения областного финала Игры не исполнится 11 лет. Командир команды – обучающийся из состава команды.

«Вперёд, мальчишки!»

10 мальчиков (в исключительных случаях для малокомплектных образовательных учреждений, по согласованию с организаторами, допускается участие не более 2-х девочек) в возрасте 11-13 лет, которым на момент окончания III этапа Игры не исполнится 14 лет. Командир команды – мальчик или девочка из состава команды.

«Орлёнок»

10 человек (в том числе 2 девушки) в возрасте 14-17 лет, которым на момент окончания областного финала Игры не исполнится 18 лет. Командир команды – юноша или девушка из состава команды.

5.5. Не допускается участие в Играх запасных участников. При выявлении данного факта результаты команды аннулируются. В случае выбытия из основного состава одного из участников, команда продолжает соревнование в оставшемся численном составе.

5.6. Команду на всех этапах проведения Игр сопровождают руководитель и тренер (далее – представители команды).

5.6.1. Представители команды имеют право получать разъяснения в Штабе Игры и в судейской коллегии по всем вопросам, связанным с организацией и проведением Игры.

5.6.2. Представители команды не имеют права:

- находиться в зоне проведения этапа Игры;
- вмешиваться в работу судей;
- создавать помехи деятельности судейских бригад;
- оказывать помощь своей команде словом и делом, если на то не было указания (просьбы) судей.

В случае фиксации судьями хотя бы одного из перечисленных нарушений результат команде не засчитывается, и она занимает в данном виде Программы Игры последнее место.

5.7. К Игре допускаются участники, не имеющие медицинских противопоказаний для участия в физкультурно-спортивных мероприятиях, при наличии медицинской справки установленного образца.

5.8. Отчёты об организации и проведении I этапа Игры предоставляются вместе с заявкой на участие в областном финале на электронную почту организаторов urv48@bk.ru.

5.9. Во II-ом и последующих этапах Игр принимают участие команды-победители предшествующего этапа по квоте, определенной организаторами для каждой игры.

5.10. Для участия во II-ом и III-ем этапах Игры команды представляют в мандатную комиссию следующие документы:

- заявка установленного образца в 2-х экземплярах (1 экземпляр с медицинским допуском остаётся в Центре тестирования ГТО).
- справки из образовательной организации с указанием класса и с фотографической карточкой на каждого участника команды;
- согласие на обработку персональных данных всех членов команды, включая руководителя и тренера;

- справка о проведении инструктажа по технике безопасности;
- приказ (копия) командировающей организации о направлении команды на Игру с указанием лица, ответственного в пути и во время проведения областного финала за жизнь, здоровье и безопасность участников команды;

5.11. Отсутствие хотя бы одного из документов дает право организаторам не допускать команду до участия.

6. ФОРМА ОДЕЖДЫ

6.1. На торжественных построениях и во время проведения конкурсов участники находятся в парадной форме. Парадная форма может быть представлена стилизованной формой под тематику Игры текущего года.

6.2. На спортивных соревнованиях – единая спортивная форма.

6.3. На спортивных соревнованиях каждый участник команды должен иметь хорошо читаемый нагрудный номер, согласно поданной заявке.

7. СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

7.1. Для участия в зональном этапе Игры заявки подаются в организации, ответственные за проведение соревнований в муниципальном образовании, но не позднее 10 дней до установленного срока;

7.2. Для участия в региональном финале Игр заявки подаются в ОБУ «Региональный центр подготовки граждан РФ к военной службе и военно-патриотического воспитания населения Липецкой области» не позднее 7 дней до установленного срока (vpv48@bk.ru).

8. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ ИГРЫ

8.1. Для проведения I-го и II-го этапов Игр создаются организационные комитеты на местах.

8.2. Непосредственное проведение Игр возлагается на судейские коллегии. Состав судейских коллегий I-го этапа Игр определяется организационными комитетами проводящих организаций.

8.3. Судейская коллегия зонального этапа формируется из числа представителей района/города, проводящего зональную Игру, с обязательным участием членов областной судейской коллегии. Главный судья назначается по согласованию с областным организационным комитетом Игры.

8.4. Программы конкурсов и соревнований Игр определяются настоящим Положением. Порядок прохождения этапов устанавливается Оргкомитетом.

9. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

9.1. Расходы, связанные с проведением I-го и зонального этапов Игр, несут проводящие организации.

9.2. Расходы, связанные с проведением финалов Игр, несут:

- ОБУ «Региональный центр подготовки граждан РФ к военной службе и военно-патриотического воспитания населения Липецкой области» (питание участников, оплата по трудовым соглашениям, не связанным с работой судейской коллегии, закупка материалов и оборудования для подготовки и проведения конкурсной и соревновательной программ, призы и подарки участникам);

- ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта Липецкой области» - оплата работы судей.

9.3. Проезд команд к месту проведения соревнований и обратно, суточные и питание в пути следования (при необходимости) - за счёт направляющих организаций.

10. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

10.1. Итоги Игр подводятся по каждому виду конкурсов и соревнований с учётом набранных баллов или занятого места, времени, штрафных очков.

10.2. Победители в каждом конкурсе или соревновании определяются по лучшему результату.

10.3. Победители в каждом блоке Игры определяются по наименьшей сумме мест, набранных в видах конкурсов и/или соревнований. Победитель в комплексном зачете Игры определяется по наименьшей сумме мест, набранных во всех блоках Программы.

В случае равной суммы, как в блоках игры, так и в комплексном зачете, приоритет отдается командам, занявшим больше первых, вторых и т.д. мест.

10.4. Победители и участники областных финалов Игр награждаются призами и дипломами областного оргкомитета.

10.5. Командам-победителям предоставляется право представить Липецкую область на Всероссийском финале Игры (в случае его проведения).

11. ПОРЯДОК ПОДАЧИ И РАССМОТРЕНИЯ ПРОТЕСТОВ

11.1 Протесты, касающиеся проведения соревнований или их результатов, подаются представителями команды в письменном виде главному судье или представителю оргкомитета только в том случае, если для этого имеются основания, подтвержденные объективными доказательствами.

11.2 Протесты по результатам конкурсной программы не принимаются. Конкурсные работы не рецензируются.

11.3 Протесты, касающиеся принадлежности участников к командам, нарушения действующих правил подаются в ходе соревнований и не позднее чем через 30 минут после окончания вида программы или всей программы Игры.

11.4 Решение по протесту принимается немедленно после его подачи (если не требуется дополнительной проверки фактов) до утверждения технических результатов вида программы и утверждения результатов Игры.

11.5 Протесты, касающиеся других команд - не рассматриваются.

12. МЕРЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19 ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ ИГР

12.1. Игры проводятся без привлечения зрителей;

12.2 Перед началом Игр секретарь проводит инструктаж по правилам соблюдения гигиенических норм;

12.3 Среди участников и персонала, входящих на объект, организована термометрия с использованием бесконтактных термометров;

12.4 Обеспечены условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков на объектах спорта или в местах проведения Игр;

12.5 Участники, обслуживающий персонал обязаны использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной деятельности (для спортсменов и спортивных судей);

12.6 Награждение проводится без тактильных контактов с соблюдением социальной дистанции;

12.7 Запрещена продажа продуктов питания и воды, за исключением произведенных и упакованных в заводских условиях.

Областные военно-спортивные Игры проводятся в строгом соответствии с требованиями Постановления администрации Липецкой области от 26 марта 2020 года №159 «О дополнительных мерах по защите населения в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV) в Липецкой области» (с последующими изменениями).

В связи с этим, Оргкомитет оставляет за собой право изменять сроки и вносить изменения в Программу и условия проведения Игр в соответствии с ограничениями, определенными действующей редакцией Постановления.

Условия проведения и методические рекомендации по подготовке и проведению военно-спортивных игр

**ВОЕННО-СПОРТИВНАЯ ИГРА
«ПАТРИОТ»**

В областном финале принимают участие команды-победители I-го этапа, отобранные Оргкомитетом Игры на основании представленных отчётных материалов (видеозапись конкурса «Статен в строю – силен в бою!»).

Соотношением сторон кадра не менее 720x480 пикселей, продолжительность не более 3-х минут.

Оформление (дизайн) видеоролика не является решающим критерием отбора команды для участия в областном финале Игры.

**ПРОГРАММА
соревнований муниципального/городского этапа
областной военно-спортивной игры «ПАТРИОТ»**

1. Конкурс «Статен в строю – силен в бою!»;
2. Соревнования «Готов к труду и обороне»;
3. «Первая помощь»;
4. «Страницы истории Отечества».

**ПРОГРАММА
соревнований регионального финала
областной военно-спортивной игры «ПАТРИОТ»**

1. «Страницы истории Отечества»;
2. Конкурс «Статен в строю – силен в бою!»;
3. Соревнования «Готов к труду и обороне»;
4. «Первая помощь»;
5. Командные соревнования «Полоса препятствий».

**Методические рекомендации
для подготовки к конкурсам и соревнованиям финала
областной военно-спортивной игры «ПАТРИОТ»**

«Страницы истории Отечества»

Тематика конкурса является одноимённой с тематикой всей Игры.

На вопросы тестов команда отвечает самостоятельно и в полном составе. Количество вопросов: не менее 20. В тестах разрешается использование текста, графиков, изображений и других графических элементов.

Вопросы теста составляются представителями областного организационного комитета, с привлечением других специалистов в этой области.

Методические материалы (список литературы), который рекомендуется использовать участникам для подготовки к историческому блоку игры, доводится до участников Игры не менее чем за 10 дней до проведения областного финала Игры.

Во время проведения конкурса запрещено использование мобильных телефонов и иных электронных средств, а также методической литературы.

Контрольное время на выполнение заданий – 15 минут.

Результат определяется по наибольшей сумме баллов, набранной командами. В случае равенства баллов – приоритет отдается команде, выполнившей задание за наименьшее количество времени.

Конкурс «Статен в строю – силен в бою!»

(примерная последовательность выполнения приемов и подачи команд)

Отделение построено в колонну по два (командир отделения - впереди), стоит на исходном положении

Следующая последовательность действий не оценивается

Командир: Отделение! Равняйся! Смирно! Шагом-марш!

Строевым шагом отделение прибывает к месту проведения строевого смотра (останавливается напротив главного судьи).

Командир: Отделение! На месте! Стой! Налево/направо! Вольно!

Командир строевым шагом выходит на середину строя (в 2-3 шага от него), поворачивается к нему лицом и командует:

Командир: Отделение! Равняйся! Смирно! Равнение на середину!

Прикладывает руку к головному убору, поворачивается кругом, строевым шагом подходит к судье (останавливается за 2-3 шага) и докладывает:

Командир: Товарищ _____! Команда (название команды, школы или муниципального района) для проведения конкурса «Строевой смотр» построена.

Командир отделения, юнармеец _____!

Судья: Здравствуйте, товарищи юнармейцы!
Отделение: Здравия желаем, товарищ _____!
Судья: Вольно!
Командир: Вольно! (опускает руку от головного убора)
Судья: К выполнению строевых приемов приступить!
Командир прикладывает руку к головному убору, отвечает:
Командир: Есть!
Командир строевым шагом занимает свое место в строю отделения.

С этого момента начинается оценка строевых приемов

Командир подает команды для выполнения приемов строевого смотра.

Командир: Отделение! Напра-ВО! "Шагом – МАРШ! Строевым – МАРШ!

При приближении к судейской коллегии

Командир: "Отделение, СМИРНО, равнение на-ПРАВО!

По прохождении судейской коллегии или по команде судьи "Вольно"

Командир: ВОЛЬНО!

После прохождения одного круга подается команда на прохождение с песней (не прекращая движения)

Командир: Песню запе-ВАЙ!

Команда проходит походным шагом с исполнением строевой песни.

Оценка строевых приемов заканчивается
--

По окончании исполнения песни отделение без дополнительной команды судьи покидает площадку.

Обязательные элементы строевого смотра:

- прохождение торжественным маршем в составе отделения;
- прохождение с песней в составе отделения.

Критерии оценки:

1. Строй на месте:

- внешний вид;
- строевая стойка;
- равнение;
- четкость выполнения команд.

2. Прохождение торжественным маршем:

- поворот;
- начало движения;
- движение строевым шагом (четкость шага, вынос ноги, движение «в ногу»);
- отмашка рук;

- равнение в шеренгах;
- выполнение приветствия судейской коллегии в движении по команде командира: «Равнение на – ПРАВО!».

3. Прохождение с песней:

- движение походным шагом, «в ногу»;
- равнение в шеренгах;
- исполнение строевой песни;
- содержание песни.

4. Действия командира:

- представление команды, доклад судье;
- умение командовать строем;
- личная подготовка.

Статус командира: участник

Судейская коллегия оценивает выполнение приемов и действий команды, согласно приведенным критериям. Результат команды определяется путем суммирования оценок всех судей. Победителем является команда, набравшая наибольшее количество оценочных баллов за выполнение элементов строевого смотра.

Соревнования «Готов к труду и обороне»

Выполнение упражнений оценивается согласно «**Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО**», введенным в действие приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.09.2018г. №814.

(«Патриот → Приложение 4).

Упражнения, включенные в программу соревнований

Для участников 7 – 8 лет

- бег 30 метров или челночный бег 3x10 метров;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики);
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
- смешанное передвижение на 1000 м;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
- прыжок в длину с места;
- метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м);
- поднимание туловища из положения «лёжа на спине».

Для участников 9 – 10 лет

- бег 30 метров или бег 60 метров;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики);
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
- бег на 1000 м;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
- прыжок в длину с места;
- поднимание туловища из положения «лёжа на спине».
- метание мяча весом 150 г

Условия выполнения упражнений:

«Бег 30 метров, 60 метров, челночный бег 3x10 метров»

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Участники стартуют не менее, чем по 2 человека.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.

«Смешанное передвижение и бег на 1000 метров»

Упражнения на выносливость проводятся по дорожкам стадиона или на любой ровной местности. Смешанное передвижение состоит из бега, переходящего в ходьбу в любой последовательности. В забеге, в зависимости от условий дистанции, допускается участие до 20 человек.

«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»

Упражнение выполняется из исходного положения (далее ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища. Плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Ошибки, при которых выполнение цикла не засчитывается:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги».

«Подтягивание из виса на высокой перекладине» (для мальчиков)

Упражнение выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

Ошибки при которых выполнение цикла не засчитывается:

- подбородок оказался ниже уровня грифа перекладины;
- касание («дожим») подбородком о гриф перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии исходного положения руки согнуты в локтевых суставах;
- при движении вверх ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неодновременное) сгибание рук.

«Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье»

Упражнение выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и фиксирует результат в течение 2 сек. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

«Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

«Поднимание туловища из положения «лежа на спине»

Исходное положение: лежа на спине на гимнастическом мате (коврике), руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Разрешается помощь другого участника – удержание ног за ступни.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза).
- изменение прямого угла согнутых ног.

«Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 метров»

Метание производится с расстояния 6 метров в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см. Нижний край обруча находится на высоте 2 метра от пола. Для метания теннисного мяча в цель используется мяч весом 57 грамм.

«Метание мяча весом 150 грамм»

Метание мяча выполняется в сектор или коридор шириной 10 метров с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо». Участник выполняет три попытки. В зачет идет лучший результат.

Командные соревнования «Полоса препятствий»

Этапы полосы препятствий разрабатывается организаторами этапа и доводится до сведения участников не позднее, чем за 14 дней до начала проведения соревнований.

Оцениваются: качественные и количественные показатели при проведении соревнований.

Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение всех заданий. При неправильном выполнении заданий к общему времени преодоления полосы препятствий судьями прибавляется штрафное время.

«Первая помощь»

Принимает участие вся команда. Максимальное время на прохождение этапа 10 минут.

В соревнованиях по оказанию первой помощи команде необходимо выполнить одно теоретическое задание и два практических задания.

При прохождении этапа команда оставляет за собой право на самостоятельное распределение членов команды для выполнения заданий этапа.

Теоретическое задание включает в себя вопросы по следующим темам:
основы выживания в ситуации вынужденного автономного существования (определение съедобных и несъедобных растений, грибов, ягод);
оказание первой медицинской помощи при обморожениях;
ранение волосистой части головы;
оказание первой помощи при ушибах;
кровотечения: виды, признаки, первая помощь;
ожоги;
оказание первой помощи при поверхностном ранении мягких тканей;
правила наложения жгута;
укусы животных и змей;
первая помощь при поражении электрическим током;
виды повязок и их наложение.

Практические задания включают в себя:

наложение повязок (асептическая, «спиральная» на конечность», «крестообразная» при травме головы);
остановка кровотечения наложением жгута (венозного, артериального);
иммобилизация конечности при переломе (наложение шины Крамера);
способы транспортировки пострадавшего (под руки, на «замке» из 4-х рук).
За невыполнение заданий «0» баллов.

Таблица штрафов при выполнении заданий:

Названия критериев оценки и параметров назначения штрафных секунд	Размер начисления штрафных секунд
Теоретическое задание	
– невыполнение теоретического задания	10 сек за каждый вопрос
Практические задания	
Предстартовая проверка	
– нарушение алгоритма оказания первой помощи	30 сек
Наложение резинового жгута или жгута-закрутки	

<ul style="list-style-type: none"> – жгут не наложен, перепутана конечность – жгут наложен не на соответствующую область – наложен на область раны; – наложен на голое тело, салфетка не полностью закрывает зону наложения жгута; – жгут наложен с нарушениями; – жгут не закреплен, расцепился при выполнении задания, переноске; – не указано время наложения жгута; – вместо жгута – закрутки наложен резиновый жгут; – после иммобилизации не виден жгут. 	<p>30 сек 20 сек 20 сек 20 сек</p> <p>20 сек 20 сек</p> <p>20 сек 20 сек 20 сек</p>
Наложение повязок	
<ul style="list-style-type: none"> – повязка не наложена, перепутана конечность; – нарушение техники выполнения повязки; – повязка наложена не полностью; – не закреплен конец бинта; – промежутки между турами бинта; – складки и карманы; – нет салфетки на ране, – нарушение стерильности, падение бинта, салфетки; – конец бинта закреплен над раной; – бинт не использован полностью; – неосторожное обращение с раной; – вместо указанной повязки наложена другая повязка. 	<p>30 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек</p>
Иммобилизация поврежденной конечности	
<ul style="list-style-type: none"> – иммобилизация не произведена; – нарушение техники наложения транспортной шины (при переломе); – неосторожное обращение с пострадавшим. 	<p>30 сек 20 сек 20 сек</p>
Транспортировка пострадавшего	
<ul style="list-style-type: none"> – не произведена; – произведена с нарушениями, неправильная транспортировка; – падение пострадавшего; – неосторожное обращение с пострадавшим; – нарушения при перекладывании пострадавшего; – неправильное замыкание рук в «замок»; – пересечение линии финиша (возврат на место оказания помощи или за санитарной сумкой) 	<p>30 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек</p>
<u>Неуважительное поведение участников команды на соревновании к окружающим.</u>	20 сек
<u>Вмешательство руководителя (словом или делом)</u>	<u>Снятие команды с этапа</u>

Оргкомитет оставляет за собой право на изменение условий проведения конкурсов и соревнований в день их проведения в сторону облегчения, о чем уведомляются участники не позднее, чем за один час до момента начала соревнований.

ОБРАЗЕЦ

Заявка оформляется только на одном листе формата А4, ориентация – книжная или альбомная, допускается печать с двух сторон одного листа.

На заявке должны быть штамп и печать медицинского учреждения, в котором команда проходила медосмотр. Сдается в оргкомитет 2 экземпляра.

ЗАЯВКА
на участие в финале областной военно-спортивной игры «ПАТРИОТ»
г. Липецк «___» мая 20___ года

Название команды: «Патриоты России»

Образовательное учреждение: МБОУ СОШ с. Кривец

Муниципальное образование: Добровский муниципальный район

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Свидетельство о рождении	Адрес	УИН в ГТО 11 цифр	Допуск врача к соревнованиям
1	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
2	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
3	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
4	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
5	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
6	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
7	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
8	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
9	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)

Всего допущено к соревнованиям 9 человек. Врач: _____ Дата _____
(печать лечебного учреждения)

Командир команды Иванов Иван Иванович

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Паспорт	Место работы, должность, контактный телефон	Статус
1	Иванов Иван Иванович	16.11.1987	42 07 № 430 870 ОУФМС РФ по Липецкой обл. в Советском округе г.Липецка 17.11.2011	МБОУ СОШ с. Кривец, учитель, 89103556388	Руководитель команды
2	Иванов Иван Иванович	16.11.1987	42 07 № 430 870 ОУФМС РФ по Липецкой обл. в Советском округе г.Липецка 17.11.2011	МБОУ СОШ с. Кривец, учитель, 89103556388	Тренер команды

Директор МБОУ СОШ с. Кривец

И.И. Иванов

ОТЧЁТ
об организации и проведении I этапа
областной военно-спортивной игры «ПАТРИОТ»

Муниципальный район/город	
Общее количество участников игры (включая школьные этапы)	
Количество участников финальной игры I этапа	
Дата проведения финальной игры этапа	
Главный судья соревнований	
Конкурсы финальной игры I этапа	
Команда-победитель (название)	
Наименование учреждения, представившего команду-победителя	
Результаты команды-победителя финальной игры I этапа	
Ответственное лицо за организацию финальной игры I этапа	
Контактная информация ответственного лица за организацию финальной игры I этапа	

К отчёту прикладываются:

1. Итоговый протокол финальной игры I этапа;
2. Протокол команды-победителя I этапа;
3. Фотографии о проведении I-го этапа Игры (10 штук);
4. Видеоролик о проведении I-го этапа Игры.

Руководитель отдела образования

И.О. Фамилия

МП

ОБРАЗЕЦ

Заполняется на каждого участника, руководителя и тренера команды.

В организационный комитет областной военно-спортивной игры «Патриот»

от _____
(Фамилия И.О. родителя/законного представителя)

Согласие на обработку персональных данных участника

В соответствии с положением об организации и проведении областной игры «Патриот» и требованиями Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» (далее – Федеральный закон) я, _____

_____, «__» _____ года рождения, паспорт серия _____ № _____ выдан _____

_____, «__» _____ года,

даю согласно организационному комитету Всероссийского областной военно-спортивной игры «Патриот» на сбор, хранение, использование, распространение (передачу) и публикацию персональных данных, в том числе в сети Интернет, рекламных щитах, моего ребенка

_____, «__» _____ года рождения, наименование документа _____ серия _____ № _____ выдан _____

_____, «__» _____ года

Целью обработки (в том числе распространения) персональных данных является участие в областной военно-спортивной игре «Патриот».

Хранение персональных данных может осуществляться в срок до 5 лет, если иное не установлено законодательством.

Персональные данные, на обработку которых распространяется данное разрешение, включает в себя данные, предоставленные при заполнении анкет, заявок и других документов, относящихся к участию моего ребенка в мероприятии.

Обработка персональных данных может быть как автоматизированной, так и без использования средств автоматизации.

Настоящее согласие выдано без ограничения срока его действия.

Отзыв настоящего согласия осуществляется предоставлением в организационный комитет подлинника такого отзыва, непосредственно или по почте. При отзыве настоящего согласия уничтожение персональных данных (моего ребенка) будет осуществлено в десятидневный срок.

_____ «__» _____ г.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО)
Таблица оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей

Смч	№1	№2	№3	№4	Мальчики						Девочки						№10													
					№1	№2	№3	№4	№5	№6	№7	№8	№9	№10	№11	№12		№13	№14	№15	№16	№17	№18	№19	№20					
100	8,4	4,3	03:20:00	28	70	100	100	25	5,9	400	230	400	300	03:30:00	07:30:00	06:50:00	9,0	4,5	03:40:00	65	60	28	6,1	365	215	38	65	03:50:00	08:00:00	01:00:00
99			03:21:00			399	229	49,8		399	229	49,8		03:31:00	07:31:00	06:51:00			03:41:00					364	214	37,8		03:52:00	08:05:00	01:01:00
98			03:22:00			398	228	49,5		398	228	49,5		03:32:00	07:32:00	06:52:00			03:42:00					363	213	37,6		03:53:00	08:10:00	01:02:00
97			03:23:00			397	227	49,4		397	227	49,4		03:33:00	07:33:00	06:53:00			03:43:00	64	59			362	213	37,4		03:54:00	08:15:00	01:03:00
96			03:24:00			396	226	49,2	6,0	395	226	49,2	69	03:34:00	07:34:00	06:54:00	9,1		03:44:00					361	212	37,2	64	04:00:00	08:20:00	01:04:00
95	8,5		03:25:00	27		395	225	49,1		395	225	49,1		03:35:00	07:35:00	06:55:00		4,6	03:45:00	63	58			360	211	37		04:04:00	08:25:00	01:05:00
94		4,4	03:26:00			394	224	48,8		394	224	48,8		03:36:00	07:36:00	06:56:00			03:46:00	62	57			359	210	36,8		04:08:00	08:30:00	01:06:00
93			03:27:00			393	223	48,6		393	223	48,6		03:37:00	07:37:00	06:57:00			03:47:00	61	56		6,3	358	209	36,6	63	04:12:00	08:35:00	01:07:00
92			03:28:00			392	222	48,3	6,1	392	222	48,3	68	03:38:00	07:38:00	06:58:00			03:48:00	60	55			357	208	36,4		04:16:00	08:40:00	01:08:00
91			03:30:00	26	64	391	221	48,1		391	221	48,1		03:39:00	07:39:00	06:59:00			03:49:00	59	54			356	207	36,2		04:20:00	08:45:00	01:09:00
90	8,6		03:32:00			390	220	47,8		390	220	47,8		03:40:00	07:40:00	07:00:00	9,2		03:50:00	58	53	26	6,4	355	205	35,8	62	04:24:00	08:50:00	01:10:00
89			03:33:00			388	218	47,6	6,2	388	218	47,6	67	03:41:00	07:41:00	07:01:00		4,7	03:51:00	57	52			354	204	35,6		04:28:00	08:55:00	01:11:00
88			03:34:00			385	218	47,3		385	218	47,3		03:42:00	07:42:00	07:02:00			03:52:00	56	51			353	203	35,3		04:32:00	09:00:00	01:12:00
87			03:36:00	25	60	384	217	47		384	217	47		04:00:00	08:40:00	01:11:00	9,3		03:53:00	55	50		6,5	349	203	35,3	61	04:36:00	09:05:00	01:13:00
86	8,7		03:38:00			382	216	46,8	6,3	382	216	46,8	66	04:01:00	08:41:00	01:12:00		4,8	04:02:00	54	49	25		347	202	35		04:40:00	09:10:00	01:14:00
85			03:42:00			380	215	46,6		380	215	46,6		04:02:00	08:42:00	01:13:00			04:03:00	53	48			345	201	34,8		04:44:00	09:15:00	01:15:00
84		4,6	03:44:00			378	214	46,3		378	214	46,3		04:03:00	08:43:00	01:14:00			04:04:00	52	47		6,6	343	200	34,6	60	04:48:00	09:20:00	01:16:00
83			03:46:00	24	56	377	213	46,2	6,4	377	213	46,2	65	04:04:00	08:44:00	01:15:00			04:05:00	51	46	24		341	199	34,3	59	04:52:00	09:25:00	01:17:00
82	8,8		03:48:00			374	211	45,7		374	211	45,7		04:05:00	08:45:00	01:16:00	9,4		04:06:00	50	45			339	198	34	58	04:56:00	09:30:00	01:18:00
81			03:50:00			372	209	45,4		372	209	45,4		04:06:00	08:46:00	01:17:00			04:07:00	49	44		6,7	337	197	33,7		05:00:00	09:35:00	01:19:00
80	8,9	4,7	03:52:00	23	53	370	207	45,1	6,5	370	207	45,1		04:07:00	08:47:00	01:18:00		4,9	04:08:00	48	43			335	195	33,4	58	05:04:00	09:40:00	01:20:00
79			03:54:00			367	205	44,7		367	205	44,7		04:08:00	08:48:00	01:19:00			04:09:00	47	42		6,8	332	193	33		05:08:00	09:45:00	01:21:00
78			03:56:00			364	203	44,4	6,6	364	203	44,4	63	04:09:00	08:49:00	01:20:00			04:10:00	46	41			329	191	32,7	57	05:12:00	09:50:00	01:22:00
77			03:59:00	22	50	362	201	44		362	201	44		04:10:00	08:50:00	01:21:00	9,6		04:11:00	45	40			327	189	32,4	56	05:16:00	09:55:00	01:23:00
76	9,0		04:02:00			355	199	43,7	6,7	355	199	43,7	62	04:11:00	08:51:00	01:22:00			04:12:00	44	39	22		325	189	32,4		05:20:00	10:00:00	01:24:00
75			04:05:00			352	197	43,4		352	197	43,4	61	04:12:00	08:52:00	01:23:00			04:13:00	43	38			323	187	32,1		05:24:00	10:05:00	01:25:00
74			04:08:00	21	47	348	195	43	6,8	348	195	43		04:13:00	08:53:00	01:24:00			04:14:00	42	37			321	185	31,7		05:28:00	10:10:00	01:26:00
73	9,1		04:11:00			344	193	42,5	6,9	344	193	42,5	60	04:14:00	08:54:00	01:25:00			04:15:00	41	36	21		319	183	31,4	55	05:32:00	10:15:00	01:27:00
72		4,9	04:14:00	20	44	340	191	42		340	191	42		04:15:00	08:55:00	01:26:00			04:16:00	40	35			317	181	31,1		05:36:00	10:20:00	01:28:00
71	9,2		04:17:00			335	189	41,5	7,1	335	189	41,5	58	04:16:00	08:56:00	01:27:00			04:17:00	39	34			315	179	30,5	53	05:40:00	10:25:00	01:29:00
70			04:20:00	19	40	332	187	41		332	187	41		04:17:00	08:57:00	01:28:00			04:18:00	38	34			313	177	30,2	52	05:44:00	10:30:00	01:30:00
69	9,3		04:23:00	18	38	330	185	40	7,2	330	185	40		04:18:00	08:58:00	01:29:00			04:19:00	37	33			311	175	30,0	51	05:48:00	10:35:00	01:31:00
68	9,4		04:26:00	17	36	324	183	39	7,3	324	183	39		04:19:00	08:59:00	01:30:00			04:20:00	36	32			309	173	29,8	50	05:52:00	10:40:00	01:32:00
67	9,5		04:29:00	16	34	320	181	38		320	181	38		04:20:00	09:00:00	01:31:00			04:21:00	35	31			307	171	29,6	49	05:56:00	10:45:00	01:33:00
66	9,6	5,1	04:32:00	15	32	45	15	37,8		315	178	37	53	04:21:00	09:01:00	01:32:00			04:22:00	34	30			305	176	29,5	47	06:00:00	10:50:00	01:34:00
65	9,7		04:35:00	14	30	42	14	37,0		310	175	36	52	04:22:00	09:02:00	01:33:00			04:23:00	33	29			303	174	29,3	46	06:04:00	10:55:00	01:35:00
64	9,8		04:38:00	13	28	38	13	36,2		305	172	35	50	04:23:00	09:03:00	01:34:00			04:24:00	32	28			301	172	29,1	44	06:08:00	11:00:00	01:36:00
63	9,9		04:41:00	11	26	34	12	35,4		300	169	33	48	04:24:00	09:04:00	01:35:00			04:25:00	31	27			299	170	28,9	43	06:12:00	11:05:00	01:37:00
62	10,0	5,3	04:44:00	9	24	30	11	34,6		295	166	31	46	04:25:00	09:05:00	01:36:00			04:26:00	30	26			293	166	28,5	42	06:16:00	11:10:00	01:38:00
61	10,2		04:47:00	7	22	26	10	33,8		290	163	29	44	04:26:00	09:06:00	01:37:00			04:27:00	29	25			288	163	28,2	40	06:20:00	11:15:00	01:39:00
60	10,4	5,4	04:50:00	5	20	22	8	33,0		285	160	27	42	04:27:00	09:07:00	01:38:00			04:28:00	28	24			283	160	27,9	38	06:24:00	11:20:00	01:40:00
59																														

ВОЕННО-СПОРТИВНАЯ ИГРА

«ВПЕРЁД, МАЛЬЧИШКИ!»

ПРОГРАММА

соревнований военно-спортивной игры «ВПЕРЁД, МАЛЬЧИШКИ!»

Проведение Игры предполагает возможность реализации неполного перечня видов программы Игры на всех этапах, исходя из возможностей материально-технической базы, при сохранении проведения обязательных конкурсов и соревнований для этапов:

I этап:

- «Страницы истории Отечества»;
- «Готов к труду и обороне»;
- «Статен в строю, силен в бою»;
- «Первая помощь».

II этап и III этап:

- «Страницы истории Отечества»;
- «Готов к труду и обороне»;
- «Статен в строю, силен в бою»;
- «Огневой рубеж»;
- «Первая помощь».

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ОБЛАСТНОЙ ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЕ «ВПЕРЁД, МАЛЬЧИШКИ!»

«Страницы истории Отечества»

Конкурс проводится в формате тестирования. Тесты состоят из двух блоков. Первый блок предполагает выбор правильного ответа из нескольких предложенных. Количество вопросов – не менее 10.

Оценивается знание:

- Личность Петра I;
- Пётр I в литературе;
- Пётр I – царь – реформатор;

Второй блок предполагает краткий письменный ответ по тематике Игры на текущий год. Количество вопросов – не менее 10.

В тестах разрешается использование текста, графиков, изображений и других графических элементов.

Контрольное время на выполнение заданий – 20 минут.

Вопросы теста I этапа Игры разрабатываются организаторами на местах.

Вопросы теста зональных этапов и областного финала составляются представителями областного организационного комитета, с привлечением других специалистов в этой области.

Методические материалы (список литературы), который рекомендуется использовать участникам для подготовки к историческому блоку игры, доводится до участников Игры не менее чем за 14 дней до проведения этапа Игры.

Во время проведения конкурса Историческая викторина запрещено использование мобильных телефонов и иных электронных средств, а также методической литературы.

Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний балл команды.

«Статен в строю, силен в бою»

(примерная последовательность выполнения приемов и подачи команд)

Отделение построено в колонну по два (командир отделения стоит впереди):

Командир: Отделение! Равняйся! Смирно! Шагом марш!

Строевым шагом отделение прибывает к месту проведения строевого смотра (останавливается напротив главного судьи).

Командир: Отделение! На месте! Стой! Налево/направо!

С этого момента начинается оценка строевых приемов

Командир строевым шагом выходит на середину строя (в 2-3 шага от него), поворачивается к нему лицом и командует:

Командир: Отделение! Равняйся! Смирно! Равнение на середину!

Прикладывает руку к головному убору, поворачивается кругом, строевым шагом подходит к судье (останавливается за 2-3 шага) и докладывает:

Командир: Товарищ _____! Личный состав команды (*название команды*) для проведения конкурса «Строевой смотр» построен.
Командир отделения, юнармеец _____!

Окончив доклад, командир отделения, не опуская руку от головного убора, заходит за главного судью и поворачивается кругом.

Судья: Здравствуйте, товарищи юнармейцы!

Отделение: Здравия желаем, товарищ _____!

Судья: Вольно!

Командир: Вольно! (опускает руку от головного убора)

Судья: К выполнению строевых приемов приступить!

Командир прикладывает руку к головному убору, отвечает:

Командир: Есть!

Командир подходит строевым шагом к отделению и подает команды для выполнения приемов строевого смотра.

Командир: Отделение, разойдись!

Командир становится на линию построения и командует: Отделение!

(Личный состав отделения поворачивается лицом к командиру)

Командир: Ко мне (пауза 1-2 секунды) Становись!

Личный состав выстраивается слева от командира, лицом в сторону куда смотрит командир.

Как только 1й из личного состава отделения встанет возле командира, командир выходит на середину перед строем на 5-6 шагов и поворачивается лицом к строю.

Командир: Равняйся! Смирно! На 1-2 рассчитайся!

Обязательные элементы строевого смотра:

- построение в одно шереножный строй;
- расчёт;
- размыкание и смыкание строя;
- перестроение из одно шереножного строя в двух шереножный строй и обратно;
- повороты на месте в составе отделения;
- одиночная строевая подготовка (1 или 2 человека);
- движение строевым шагом в составе отделения;
- прохождение торжественным маршем в составе отделения;
- прохождение с песней в составе отделения.

Одиночная строевая подготовка включает в себя:

- строевая стойка;
- выход из строя и возвращение в строй;
- повороты на месте;
- движение строевым шагом и повороты в движении;
- подход к начальнику отход от него;
- выполнение воинского приветствия.

Оценка строевых приемов заканчивается
--

Критерии оценки: внешний вид, слаженность действий команды, строевые приемы в составе отделения, одиночная строевая подготовка, прохождение торжественным маршем, прохождение с песней, действия командира.

Количество баллов команды определяется по таблице.

№ п/п	Наименование	Команды выполнены четко, без заминок, синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава.	Команды выполнены не синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава.	Команды выполнены не четко, не синхронно, строевой шаг не соответствует требованиям Устава.	Командир. Команды подаются четко, уверенно, громким голосом, соответствуют требованиям Устава.	Командир. Команды подаются не четко, не уверенно, тихо, не соответствуют требованиям Устава.
1	Доклад командира о готовности к началу выступления;				2 балла	1 балл
2	Ответ на приветствие, команда «Вольно»;	2 балла	1 балл	0 баллов		
3	Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись»; «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»;	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
4	Расчет; Размыкание от середины строя/смыкание к середине;	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
5	Повороты на месте в составе отделения	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
6	Перестроение в двухшереножный строй и обратно;	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
	Одиночная строевая подготовка				1 балл	0 баллов
7	Выполнение поворотов на	2 балла	1 балл	0 баллов		

	месте (по 1 разу)					
8	Движение строевым шагом	2 балла	1 балл	0 баллов		
9	Повороты в движении (по 1 разу)	2 балла	1 балл	0 баллов		
10	Отдание воинского приветствия в движении	2 балла	1 балл	0 баллов		
11	Подход к начальнику и отход от него	2 балла	1 балл	0 баллов		
12	Возвращение в строй	2 балла	1 балл	0 баллов		
	Строевая подготовка в составе отделения				1 балл	0 баллов
13	Перестроение «В колонну по-два»	2 балла	1 балл	0 баллов		
14	Движение строевым шагом	2 балла	1 балл	0 баллов		
15	Изменение направления движения	2 балла	1 балл	0 баллов		
16	Прохождение торжественным маршем в составе отделения	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
17	Прохождение с песней	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
18	Доклад об окончании выступления.				2 балла	1 балл
	Итого	32 балла	16 баллов		12 баллов	2 балла

Соревнования «Готов к труду и обороне»

Выполнение упражнений оценивается согласно «Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных

мероприятий ВФСК ГТО», введенным в действие приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.09.2018г. №814.

(«Вперед, мальчишки!»→Приложение 5).

Упражнения, включенные в программу соревнований

Для участников 11 – 12 лет и 13 лет

- бег 30 метров или бег 60 метров;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики);
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
- наклон вперед из положения «стоя на гимнастической скамье»;
- прыжок в длину с места;
- поднимание туловища из положения «лёжа на спине».

Условия выполнения упражнений:

«Бег 30 метров, 60 метров»

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Участники стартуют не менее, чем по 2 человека.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.

«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»

Упражнение выполняется из исходного положения (далее ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Ошибки, при которых выполнение цикла не засчитывается:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги».

«Подтягивание из виса на высокой перекладине» (для мальчиков)

Упражнение выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался

выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

Ошибки при которых выполнение цикла не засчитывается:

- подбородок оказался ниже уровня грифа перекладины;
- касание («дожим») подбородком о гриф перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии исходного положения руки согнуты в локтевых суставах;
- при движении вверх ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неодновременное) сгибание рук.

«Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье»

Упражнение выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и фиксирует результат в течение 2 сек. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

«Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

«Поднимание туловища из положения «лежа на спине»

Исходное положение: лежа на спине на гимнастическом мате (коврике), руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Разрешается помощь другого участника – удержание ног за ступни.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза).
- изменение прямого угла согнутых ног.

«Огневой рубеж»

Принимает участие вся команда. Конкурс состоит из четырех этапов:

1. «Теория». Испытание проводится в формате тестирования. Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний балл команды.

Необходимые знания:

- требования безопасности при обращении с оружием;
- тактико-технические характеристики автомата АК-74М;
- назначение и устройство частей и механизмов автомата АК-74М;
- принцип работы автоматики АК-74М;
- тактико-технические характеристики пистолета Макарова;
- назначение и устройство частей и механизмов пистолета Макарова;
- работа частей и механизмов ПМ при зарядании и при выстреле.

2. «Снаряжение магазина».

Задача: произвести снаряжение магазина патронами.

Снаряжение магазина производится на столе либо на подстилке, на которой расположены магазин и 30 штук учебных патронов (россыпью). По окончании выполнения упражнения снаряженный патронами магазин должен находиться на столе (подстилке).

Время отсчитывается от команды «К снаряжению магазина приступить» («Старт») до доклада «Готов» (снаряженный магазин положен на подстилку).

При перекосе патрона в магазине при снаряжении необходимо приостановить снаряжение, извлечь патроны до перекоса, исправить и продолжить выполнение упражнения. Запрещается исправлять перекос патрона путём удара магазином по какой-либо поверхности или предмету. Команда снаряжает 30 патронов в каждый магазин.

Контрольное время на одного человека – 60 секунд.

Штрафы: не уложился в контрольное время (за каждый оставшийся патрон), не досланный (дно гильзы не касается стенки магазина) или перекошенный патрон – 10 секунд.

Командный результат определяется по сумме личных результатов участников с учетом штрафов.

При одинаковой сумме результатов предпочтение отдается команде с лучшим личным результатом (с учетом штрафов).

3. «Неполная разборка и сборка автомата Калашникова».

Порядок неполной разборки: отделить магазин; проверить, нет ли патрона в патроннике, вынуть пенал из гнезда приклада; отделить шомпол, отделить крышку ствольной коробки, отделить пружину возвратного механизма, отделить затворную раму с затвором, отделить затвор от затворной рамы, отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Как только газовая трубка со ствольной накладкой касается поверхности, судья отключает секундомер.

Порядок сборки, после неполной разборки: присоединить газовую трубку со ствольной накладкой; присоединить затвор к затворной раме; присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке; присоединить возвратный механизм; присоединить крышку ствольной коробки; сделать контрольный спуск; поставить на предохранитель; присоединить шомпол; вложить пенал в гнездо приклада; присоединить магазин к автомату.

Как только автомат касается поверхности, судья отключает секундомер.

Штрафное время дополнительно начисляется, если участник допустил:

- явное бросание детали на поверхность при неполной разборке;
- нарушение порядка неполной разборки или сборки автомата;
- не выполнение элемента неполной разборки или сборки автомата.

Результат не засчитывается, если допущены:

- порча и поломка автомата;
- причинение себе явных телесных повреждений (кровь) во время выполнения норматива.

Критерии оценки: результат участника определяется по сумме времени сборки – разборки АКМ. Командный результат определяется путем суммирования результатов каждого участника. Победителем является команда с наименьшим общим временем.

4.«Меткий стрелок»

Стрельба из пневматической винтовки/лазерной (электронной) винтовки.

Дистанция 10 метров. Мишень N 8. Количество выстрелов: 3 пристрелочных, 5 зачетных.

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

Штраф: нарушения мер безопасности на огневом рубеже – отстранение участника от стрельб и аннулирование результата стрельбы данного участника.

«Первая помощь»

Принимает участие вся команда. Максимальное время на прохождение этапа 10 минут.

В соревнованиях по оказанию первой помощи команде необходимо выполнить одно теоретическое задание и два практических задания.

При прохождении этапа команда оставляет за собой право на самостоятельное распределение членов команды для выполнения заданий этапа.

Теоретическое задание включает в себя вопросы на следующие темы:

- укусы животных и змей;
- оказание первой помощи при ушибах;
- оказание первой помощи при сотрясении мозга;
- оказание первой помощи при ожогах;
- оказание первой медицинской помощи при обморожениях;
- оказание первой помощи при растяжениях;
- оказание первой помощи при отравлении угарным газом;
- переломы;
- правила наложения жгута;
- основы выживания в ситуации вынужденного автономного существования (определение съедобных и несъедобных растений, грибов, ягод).

Практические задания включают в себя:

- наложение повязок (асептическая, «спиральная» на конечность», «чепец» при травме головы);
- остановка кровотечения наложением жгута (венозного, артериального);
- иммобилизация конечности при переломе (наложение шины Крамера);
- способы транспортировки пострадавшего (под руки).

За невыполнение заданий «0» баллов.

Таблица штрафов при выполнении практических заданий:

Названия критериев оценки и параметров назначения штрафных секунд	Размер начисления штрафных секунд
Теоретическое задание	
– невыполнение теоретического задания	10 сек за каждый вопрос
Практические задания	
Предстартовая проверка	
– нарушение алгоритма оказания первой помощи	30 сек
Наложение резинового жгута или жгута-закрутки	
– жгут не наложен, перепутана конечность	30 сек
– жгут наложен не на соответствующую область	20 сек
– наложен на область раны;	20 сек
– наложен на голое тело, салфетка не полностью закрывает	20 сек

<p>зону наложения жгута;</p> <ul style="list-style-type: none"> – жгут наложен с нарушениями; – жгут не закреплен, расцепился при выполнении задания, переноске; – не указано время наложения жгута; – вместо жгута – закрутки наложен резиновый жгут; – после иммобилизации не виден жгут. 	<p>20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек</p>
Наложение повязок	
<ul style="list-style-type: none"> – повязка не наложена, перепутана конечность; – нарушение техники выполнения повязки; – повязка наложена не полностью; – не закреплен конец бинта; – промежутки между турами бинта; – складки и карманы; – нет салфетки на ране, – нарушение стерильности, падение бинта, салфетки; – конец бинта закреплен над раной; – бинт не использован полностью; – неосторожное обращение с раной; – вместо указанной повязки наложена другая повязка. 	<p>30 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек</p>
Иммобилизация поврежденной конечности	
<ul style="list-style-type: none"> – иммобилизация не произведена; – нарушение техники наложения транспортной шины (при переломе); – неосторожное обращение с пострадавшим. 	<p>30 сек 20 сек 20 сек</p>
Транспортировка пострадавшего	
<ul style="list-style-type: none"> – не произведена; – произведена с нарушениями, неправильная транспортировка; – падение пострадавшего; – неосторожное обращение с пострадавшим; – нарушения при перекладывании пострадавшего; – неправильное замыкание рук в «замок»; – пересечение линии финиша (возврат на место оказания помощи или за санитарной сумкой) 	<p>30 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек</p>
<u>Неуважительное поведение участников команды на соревновании к окружающим.</u>	20 сек
<u>Вмешательство руководителя (словом или делом)</u>	<u>Снятие команды с этапа</u>

ОБРАЗЕЦ

Заявка оформляется только на одном листе формата А4, ориентация – книжная или альбомная, допускается печать с двух сторон одного листа. На заявке должны быть штамп и печать медицинского учреждения, в котором команда проходила медицинский осмотр

ЗАЯВКА

на участие в финале областной военно-спортивной игры «Вперёд, мальчишки!»
г. Липецк «___» _____ 20__ года

Название команды: «Патриоты России»
Образовательное учреждение: МБОУ СОШ с. Кривец
Муниципальное образование: Добровский муниципальный район

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Свидетельство о рождении	Адрес	УИН в ГТО (11 цифр)	Допуск врача к соревнованиям
1	Командир Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
2	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
3	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
4	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
5	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
6	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
7	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
8	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
9	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
10	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)

Всего допущено к соревнованиям 7 человек. Врач: _____ Дата _____
(печать лечебного учреждения)

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Паспорт	Место работы, должность,	Контактный телефон
1	Руководитель команды: Иванов Иван Иванович	16.11.1987	42 07 № 430 870	МБОУ СОШ с. Кривец, учитель, 89103556388	8-904-001-00-01
2	Тренер команды: Иванов Иван Иванович	16.11.1987	42 07 № 430 870	МБОУ СОШ с. Кривец, учитель, 89103556388	8-904-001-00-02

Должность

МП

И.И. Иванов

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды [указать наименование команды], направленными для участия в финале Областной военно-спортивной игры «Вперёд, мальчишки!», проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время Игры.
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешим порядком к месту соревнований.
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

№	Фамилия, имя, отчество	Текст согласия	Личная подпись
1	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
2	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
3	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
4	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
5	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
6	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
7	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
8	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
9	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
10	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	

Инструктаж проведен [указать должность, фамилию, имя и отчество, проводящего инструктаж]

Подпись лица, проводившего инструктаж: _____ / _____ /

Руководитель команды (ответственное лицо) [указать должность и фамилию имя отчество] и тренер команды: [указать должность и фамилию имя отчество] Приказом № _____ от «___» _____ назначены ответственными за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды в пути и во время проведения областного финала Игры.

Директор учреждения _____

/Фамилия И.О./

ОБРАЗЕЦ

Заполняется на каждого участника, руководителя и тренера команды.

В организационный комитет областной военно-спортивной игры «Вперёд, мальчишки!»

от _____
(Фамилия И.О. родителя/законного представителя)

Согласие на обработку персональных данных участника

В соответствии с положением об организации и проведении областной игры «Вперёд, мальчишки!» и требованиями Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» (далее – Федеральный закон) я, _____
_____, «__» _____ года рождения, паспорт серия _____ № _____ выдан _____

_____ «__» _____ года, даю согласно организационному комитету областной военно-спортивной игры «Вперёд, мальчишки!» на сбор, хранение, использование, распространение (передачу) и публикацию персональных данных, в том числе в сети Интернет, рекламных щитах, моего ребенка

_____ «__» _____ года рождения, наименование документа _____ серия _____ № _____ выдан _____
_____ «__» _____ года

Целью обработки (в том числе распространи) персональных данных является участие в областной военно-спортивной игре «Вперёд, мальчишки!».

Хранение персональных данных может осуществляться в срок до 5 лет, если иное не установлено законодательством.

Персональные данные, на обработку которых распространяется данное разрешение, включает в себя данные, предоставленные при заполнении анкет, заявок и других документов, относящихся к участию меня/моего ребенка в мероприятии.

Обработка персональных данных может быть как автоматизированной, так и без использования средств автоматизации.

Настоящее согласие выдано без ограничения срока его действия.

Отзыв настоящего согласия осуществляется предоставлением в организационный комитет подлинника такого отзыва, непосредственно или по почте. При отзыве настоящего согласия уничтожение персональных данных (моего ребенка) будет осуществлено в десятидневный срок.

_____ «__» _____ г.

(оформляется на фирменном бланке организации)

**ОТЧЁТ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ I-II ЭТАПОВ
ОБЛАСТНОЙ ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЫ «ВПЕРЁД, МАЛЬЧИШКИ!»**

Муниципальный район/городской округ	
Общее количество участников игры на I этапе	
Количество участников II этапа	
Дата проведения финальной игры II этапа	
Главный судья соревнований	
Конкурсы финальной игры этапа	
Ответственное лицо за организацию (Ф.И.О., должность, контактный телефон)	

К отчёту прикладываются:

5. *Итоговый протокол финальной игры II этапа;*
6. *Фотографии о проведении II-го этапа Игры (10 штук).*

Руководитель отдела образования

МП

И.О. Фамилия

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО)
Таблица оценки выполнения испытаний в рамках фестиваля

Очки	Мальчики														Детишки													
	№1	№2	№3	№4	№5	№6	№7	№8	№9	№10	№11	№1	№2	№3	№4	№5	№6	№7	№8	№9	№10	№11						
Бег на 30 м (с)	Бег на 30 м (с)	Бег на 30 м (с)	Бег на 30 м (с)	Бег на 30 м (с)	Бег на 30 м (с)	Бег на 30 м (с)	Бег на 30 м (с)	Бег на 30 м (с)	Бег на 30 м (с)	Бег на 30 м (с)	Бег на 30 м (с)	Бег на 30 м (с)	Бег на 30 м (с)	Бег на 30 м (с)	Бег на 30 м (с)	Бег на 30 м (с)	Бег на 30 м (с)	Бег на 30 м (с)	Бег на 30 м (с)	Бег на 30 м (с)	Бег на 30 м (с)	Бег на 30 м (с)						
100	7,6	4,2	100	120	30	460	260	65	80	06:10:00	05:50:00	00:28:00	05:10:00	06:40:00	90	85	35	6,0	405	230	54	75	06:40:00	11:00:00	00:31:00	50	50	
99			99	119		450	259	64,8		06:15:00	05:55:00	00:28:10	06:15:00	06:42:00	89	84			403	229	53,6		06:44:00	11:05:00	00:31:10			
98			98	118		452	258	64,8		06:20:00	10:00:00	00:28:20	06:20:00	06:47:00	88	83			402	228	53,3		06:48:00	11:10:00	00:31:20	49	49	
97			97	117		457	257	64,3		06:25:00	10:05:00	00:28:40	06:25:00	06:50:00	87	82			401	227	52,8	74	07:02:00	11:20:00	00:31:70	48	48	
96			96	116		454	256	64,3	79	06:30:00	10:10:00	00:29:00	06:30:00	06:54:00	86	81	34	6,1	400	226	52,8		07:08:00	11:31:00	00:32:40	47	47	
95			95	115		454	255	63,8		06:35:00	10:15:00	00:29:20	06:40:00	06:58:00	85	80			399	225	52,3		07:15:00	11:37:00	00:33:00	46	46	
94			94	114		450	254	63,3		06:40:00	10:20:00	00:29:40	06:45:00	07:02:00	84	79			398	224	52,3	73	07:22:00	11:43:00	00:33:20	45	45	
93			93	113		448	253	63,3		06:45:00	10:25:00	00:29:60	06:50:00	07:06:00	83	78			397	223	51,7		07:30:00	11:51:00	00:33:60	44	44	
92			92	112		448	252	62,7		06:50:00	10:30:00	00:29:80	06:55:00	07:10:00	82	77			396	222	51,4	72	07:38:00	12:00:00	00:34:00	43	43	
91			91	111		444	250	62,4		07:00:00	10:40:00	00:30:00	07:05:00	07:15:00	80	75	33	6,2	395	221	51,4		07:47:00	12:10:00	00:34:50	42	42	
90			90	110		442	249	62,4		07:05:00	10:45:00	00:30:20	07:10:00	07:20:00	79	74			394	220	51,1		07:56:00	12:20:00	00:35:00	41	41	
89			89	109		440	248	61,7		07:10:00	10:50:00	00:30:40	07:15:00	07:25:00	78	73			393	219	50,4		08:05:00	12:30:00	00:35:00	40	40	
88			88	108		438	247	61,4		07:15:00	10:55:00	00:31:00	07:20:00	07:30:00	77	72			392	218	50,4		08:15:00	12:40:00	00:35:00	39	39	
87			87	107		436	245	61,4		07:20:00	11:00:00	00:31:20	07:25:00	07:35:00	76	71			391	217	49,5	70	08:25:00	12:50:00	00:35:00	38	38	
86			86	106		434	243	60,5		07:25:00	11:05:00	00:31:40	07:30:00	07:40:00	75	70			389	216	48,5		08:35:00	13:00:00	00:37:00	37	37	
85			85	105		434	243	60,5		07:30:00	11:10:00	00:32:00	07:35:00	07:45:00	74	69			388	215	48,5		08:45:00	13:10:00	00:38:00	36	36	
84			84	104		431	241	60,0		07:35:00	11:15:00	00:32:20	07:40:00	07:50:00	73	68			386	214	48,5		08:55:00	13:20:00	00:39:00	35	35	
83			83	103		428	239	59,5		07:40:00	11:20:00	00:32:40	07:45:00	07:55:00	72	67			384	213	47,5		09:05:00	13:30:00	00:40:00	34	34	
82			82	102		425	237	59,4		07:45:00	11:25:00	00:33:00	07:50:00	08:00:00	71	66			382	212	47,5		09:15:00	13:40:00	00:41:00	33	33	
81			81	101		422	235	58,5		07:50:00	11:30:00	00:33:20	07:55:00	08:05:00	70	65			380	211	46,5		09:25:00	13:50:00	00:42:00	32	32	
80			80	100		419	233	58,7		07:55:00	11:35:00	00:33:40	08:00:00	08:10:00	69	64			377	210	46,5		09:35:00	14:01:00	00:43:00	31	31	
79			79	99		416	231	57,5		08:00:00	11:40:00	00:33:50	08:05:00	08:15:00	68	63			374	208	46,5		09:45:00	14:12:00	00:44:00	30	30	
78			78	98		413	229	57,2		08:05:00	11:45:00	00:34:10	08:10:00	08:20:00	67	62			371	206	46,5		09:55:00	14:23:00	00:45:00	29	29	
77			77	97		410	227	56,5		08:10:00	11:50:00	00:34:30	08:15:00	08:25:00	66	61			368	204	45,5		10:05:00	14:34:00	00:46:00	28	28	
76			76	96		407	225	56,7		08:15:00	11:55:00	00:34:50	08:20:00	08:30:00	65	60			365	202	44,5		10:15:00	14:46:00	00:47:00	27	27	
75			75	95		403	223	55,4		08:20:00	12:00:00	00:35:10	08:25:00	08:35:00	64	59			362	200	44		10:25:00	14:59:00	00:48:00	26	26	
74			74	94		399	221	54,9		08:25:00	12:05:00	00:35:30	08:30:00	08:40:00	63	58			359	198	43,4		10:35:00	15:12:00	00:49:00	25	25	
73			73	93		395	219	54,5		08:30:00	12:10:00	00:35:50	08:35:00	08:45:00	62	57			356	196	42,4		10:45:00	15:26:00	00:50:00	24	24	
72			72	92		391	217	54,2		08:35:00	12:15:00	00:36:10	08:40:00	08:50:00	61	56			353	194	41,4		10:55:00	15:41:00	00:51:00	23	23	
71			71	91		387	215	53,6		08:40:00	12:20:00	00:36:30	08:45:00	08:55:00	60	55			349	192	40,4		11:05:00	15:57:00	00:52:00	22	22	
70			70	90		384	213	53,0		08:45:00	12:25:00	00:36:50	08:50:00	09:00:00	59	54			346	190	39,4		11:15:00	16:14:00	00:53:00	21	21	
69			69	89		381	211	52,7		08:50:00	12:30:00	00:37:10	08:55:00	09:05:00	58	53			342	188	38,4		11:25:00	16:32:00	00:54:00	20	20	
68			68	88		378	209	52,4		08:55:00	12:35:00	00:37:30	09:00:00	09:10:00	57	52			338	186	37,4		11:35:00	16:51:00	00:55:00	19	19	
67			67	87		375	207	51,7		09:00:00	12:40:00	00:37:50	09:05:00	09:15:00	56	51			334	184	36,4		11:45:00	17:11:00	00:56:00	18	18	
66			66	86		372	205	51,0		09:05:00	12:45:00	00:38:10	09:10:00	09:20:00	55	50			330	182	35,4		11:55:00	17:32:00	00:57:00	17	17	
65			65	85		369	203	50,3		09:10:00	12:50:00	00:38:30	09:15:00	09:25:00	54	49			326	180	34,4		12:05:00	17:54:00	00:58:00	16	16	
64			64	84		365	201	49,6		09:15:00	12:55:00	00:38:50	09:20:00	09:30:00	53	48			322	178	33,4		12:15:00	18:17:00	00:59:00	15	15	
63			63	83		362	199	48,9		09:20:00	13:00:00	00:39:10	09:25:00	09:35:00	52	47			318	176	32,4		12:25:00	18:41:00	01:00:00	14	14	
62			62	82		359	197	48,2		09:25:00	13:05:00	00:39:30	09:30:00	09:40:00	51	46			314	174	31,4		12:35:00	19:06:00	01:01:00	13	13	
61			61	81		355	195	47,5		09:30:00	13:10:00	00:39:50	09:35:00	09:45:00	50	45			310	172	30,4		12:45:00	19:32:00	01:02:00	12	12	
60			60	80		352	193	46,8		09:35:00	13:15:00	00:40:10	09:40:00	09:50:00	49	44			306	170	29,4		12:55:00	19:59:00	01:03:00	11	11	
59			59	79		349	191	46,1		09:40:00	13:20:00	00:40:30	09:45:00	09:55:00	48	43			302	168	28,4		13:05:00	20:27:00	01:04:00	10	10	
58			58	78		346	189	45,4		09:45:00	13:25:00	00:40:50	09:50:00	10:00:00	47	42			298	166	27,4		13:15:00	20:56:00	01:05:00	9	9	
57			57	77		343	187	44,7		09:50:00	13:30:00	00:41:10	09:55:00	10:05:00	46	41			294	164	26,4		13:25:00	21:26:00	01:06:00	8	8	
56			56	76		340	185	44,0		09:55:00	13:35:00	00:41:30	10:00:00	10:10:00	45	40			290	162	25,4		13:35:00	21:57:00	01:07:00	7	7	
55			55	75		337	183	43,3		10:00:00	13:40:00	00:41:50	10:05:00	10:15:00	44	39			286	160	24,4		13:45:00	22:28:00	01:08:00	6	6	
54			54	74		334	181	42,6		10:05:00	13:45:00	00:42:10	10:10:00	10:20:00	43	38			282	158	23,4		13:55:00	23:00:00	01:09:00	5	5	
53			53	73		331	179	41,9		10:10:00	13:50:00	00:42:30	10:15:00	10:25:00	42	37			278	156	22,4		14:05:00	23:33:00	01:10:00	4	4	
52			52	72		328	177	41,2		10:15:00	13:55:00	00:42:50	10:20:00	10:30:00	41	36			274	154	21,4		14:15:00	24:07:00	01:11:00	3	3	
51			51	71		325	175	40,5																				

ВОЕННО-СПОРТИВНАЯ ИГРА

«ОРЛЁНОК»

ПРОГРАММА

соревнований военно-спортивной игры «Орлёнок»

Во II этапе игры принимают участие команды-победители I этапа, а в областном финале - победители II-го этапа, отобранные Оргкомитетом Игры на основании представленных отчётных материалов (видеозапись конкурса «Статен в строю – силен в бою!»).

Соотношением сторон кадра не менее 720x480 пикселей, продолжительность не более 3-х минут.

Оформление (дизайн) видеоролика не является решающим критерием отбора команды для участия в областном финале Игры.

Проведение Игры предполагает возможность реализации неполного перечня видов программы Игры, на всех этапах, исходя из возможностей материально-технической базы, при сохранении проведения обязательных конкурсов и соревнований для этапов:

I этап:

- «Страницы истории Отечества»;
- «Готов к труду и обороне»;
- «Статен в строю, силен в бою»;
- «Первая помощь».

II этап:

- «Страницы истории Отечества»;
- «Готов к труду и обороне»;
- «Статен в строю, силен в бою»;
- «Огневой рубеж»;
- «Первая помощь».

III этап:

- «Страницы истории Отечества»;
- «Готов к труду и обороне»;
- «Статен в строю, силен в бою»;
- «Огневой рубеж»;
- «Первая помощь».

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ОБЛАСТНОЙ ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЕ «ОРЛЁНОК»

«Страницы истории Отечества»

Конкурс проводится в формате тестирования. Тесты состоят из двух блоков. Первый блок предполагает выбор правильного ответа из нескольких предложенных. Количество вопросов – не менее 10.

Оценивается знание:

- Личность Петра I;
- Пётр I в литературе;
- Пётр I – царь – реформатор;

Второй блок предполагает краткий письменный ответ по тематике Игры на текущий год. Количество вопросов – не менее 10.

В тестах разрешается использование текста, графиков, изображений и других графических элементов.

Контрольное время на выполнение заданий – 20 минут.

Вопросы теста I и II этапов Игры разрабатываются организаторами на местах.

Вопросы теста зональных этапов и областного финала составляются представителями областного организационного комитета, с привлечением других специалистов в этой области.

Методические материалы (список литературы), который рекомендуется использовать участникам для подготовки к историческому блоку игры, доводится до участников Игры не менее чем за 14 дней до проведения этапа Игры.

Во время проведения конкурса Историческая викторина запрещено использование мобильных телефонов и иных электронных средств, а также методической литературы.

Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний балл команды.

«Статен в строю, силен в бою»

(примерная последовательность выполнения приемов и подачи команд)

Отделение построено в колонну по два (командир отделения стоит впереди):

Командир: Отделение! Равняйся! Смирно! Шагом марш!

Строевым шагом отделение прибывает к месту проведения строевого смотра (останавливается напротив главного судьи).

Командир: Отделение! На месте! Стой! Налево/направо!

С этого момента начинается оценка строевых приемов

Командир строевым шагом выходит на середину строя (в 2-3 шага от него), поворачивается к нему лицом и командует:

Командир: Отделение! Равняйся! Смирно! Равнение на середину!

Прикладывает руку к головному убору, поворачивается кругом, строевым шагом подходит к судье (останавливается за 2-3 шага) и докладывает:

Командир: Товарищ _____! Личный состав команды (*название команды*) для проведения конкурса «Строевой смотр» построен.
Командир отделения, юнармеец _____!

Окончив доклад, командир отделения, не опуская руку от головного убора, заходит за главного судью и поворачивается кругом.

Судья: Здравствуйте, товарищи юнармейцы!

Отделение: Здравия желаем, товарищ _____!

Судья: Вольно!

Командир: Вольно! (опускает руку от головного убора)

Судья: К выполнению строевых приемов приступить!

Командир прикладывает руку к головному убору, отвечает:

Командир: Есть!

Командир подходит строевым шагом к отделению и подает команды для выполнения приемов строевого смотра.

Командир: Отделение, разойдись!

Командир становится на линию построения и командует: Отделение!
(Личный состав отделения поворачивается лицом к командиру)

Командир: Ко мне (пауза 1-2 секунды) Становись!

Личный состав выстраивается слева от командира, лицом в сторону куда смотрит командир.

Как только 1й из личного состава отделения встанет возле командира, командир выходит на середину перед строем на 5-6 шагов и поворачивается лицом к строю.

Командир: Равняйся! Смирно! На 1-2 рассчитайся!

Обязательные элементы строевого смотра:

- построение в одно шереножный строй;
- расчёт;
- размыкание и смыкание строя;
- перестроение из одно шереножного строя в двух шереножный строй и обратно;
- повороты на месте в составе отделения;
- одиночная строевая подготовка (1 или 2 человека);
- движение строевым шагом в составе отделения;
- прохождение торжественным маршем в составе отделения;
- прохождение с песней в составе отделения.

Одиночная строевая подготовка включает в себя:

- строевая стойка;
- выход из строя и возвращение в строй;
- повороты на месте;
- движение строевым шагом и повороты в движении;
- подход к начальнику и отход от него;
- выполнение воинского приветствия.

Оценка строевых приемов заканчивается

Критерии оценки: внешний вид, слаженность действий команды, строевые приемы в составе отделения, одиночная строевая подготовка, прохождение торжественным маршем, прохождение с песней, действия командира.

Количество баллов команды определяется по таблице.

№ п/п	Наименование	Команды выполнены четко, без заминок, синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава.	Команды выполнены не синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава.	Команды выполнены не четко, не синхронно, строевой шаг не соответствует требованиям Устава.	Командир. Команды подаются четко, уверенно, громким голосом, соответствуют требованиям Устава.	Командир. Команды подаются не четко, не уверенно, тихо, не соответствуют требованиям Устава.
1	Доклад командира о готовности к началу выступления;				2 балла	1 балл
2	Ответ на приветствие, команда «Вольно»;	2 балла	1 балл	0 баллов		
3	Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись»; «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»;	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
4	Расчет;	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов

	Размыкание от середины строя/смыкание к середине;					
5	Повороты на месте в составе отделения	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
6	Перестроение в двухшереножный строй и обратно;	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
	Одиночная строевая подготовка				1 балл	0 баллов
7	Выполнение поворотов на месте (по 1 разу)	2 балла	1 балл	0 баллов		
8	Движение строевым шагом	2 балла	1 балл	0 баллов		
9	Повороты в движении (по 1 разу)	2 балла	1 балл	0 баллов		
10	Отдание воинского приветствия в движении	2 балла	1 балл	0 баллов		
11	Подход к начальнику и отход от него	2 балла	1 балл	0 баллов		
12	Возвращение в строй	2 балла	1 балл	0 баллов		
	Строевая подготовка в составе отделения				1 балл	0 баллов
13	Перестроение «В колонну по-два»	2 балла	1 балл	0 баллов		
14	Движение строевым шагом	2 балла	1 балл	0 баллов		
15	Изменение направления движения	2 балла	1 балл	0 баллов		
16	Прохождение торжественным маршем в	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов

	составе отделения					
17	Прохождение с песней	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
18	Доклад об окончании выступления.				2 балла	1 балл
	Итого	32 балла	16 баллов		12 баллов	2 балла

Соревнования «Готов к труду и обороне»

Выполнение упражнений оценивается согласно «Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО», введенным в действие приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.09.2018г. №814. («Орлёнок» → Приложение 5).

Упражнения, включенные в программу соревнований

Для участников IV ступени (14 – 15 лет) и V ступени (16 – 17 лет)

- бег 60 метров;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши);
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (девушки);
- бег на 3000 метров (юноши);
- бег на 2000 метров (девушки);
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
- поднимание туловища из положения «лёжа на спине».

«Бег 60 метров»

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 60 метров выполняется с низкого или высокого старта. Разрешается использование стартовых колодок. Участники стартуют не менее чем по 2 человека.

«Бег на 2000 и 3000 метров»

Упражнения на выносливость проводятся по дорожкам стадиона или на любой ровной местности. В забеге, в зависимости от условий дистанции, допускается участие до 20 человек.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.

«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» (для девушек)

Упражнение выполняется из исходного положения (далее ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Ошибки, при которых выполнение цикла не засчитывается:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги».

«Подтягивание из виса на высокой перекладине» (для юношей)

Упражнение выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

Ошибки при которых выполнение цикла не засчитывается:

- подбородок оказался ниже уровня грифа перекладины;
- касание («дожим») подбородком о гриф перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии исходного положения руки согнуты в локтевых суставах;
- при движении вверх ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неодновременное) сгибание рук.

«Наклон вперед из положения «стоя на гимнастической скамье»

Упражнение выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и фиксирует результат в

течение 2 сек. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

«Поднимание туловища из положения «лежа на спине»

Исходное положение: лежа на спине на гимнастическом мате (коврике), руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Разрешается помощь другого участника – удержание ног за ступни.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза).
- изменение прямого угла согнутых ног.

Соревнования «Огневой рубеж»

Принимает участие вся команда. Конкурс состоит из четырех этапов:

1. «Теория».

Конкурс проводится в формате тестирования. Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится итоговый балл команды.

Необходимые знания:

- требования безопасности при обращении с оружием;
- тактико-технические характеристики автомата АК-74М;
- назначение и устройство частей и механизмов автомата АК-74М;
- принцип работы автоматики АК- 74М;
- тактико-технические характеристики пистолета Макарова;
- назначение и устройство частей и механизмов пистолета Макарова;
- работа частей и механизмов ПМ при зарядании и при выстреле.

2. «Снаряжение магазина».

Задача: произвести снаряжение магазина патронами.

Снаряжение магазина производится на столе (любой ровной поверхности), на которой расположены магазин и 30 штук учебных патронов (россыпью). По окончании выполнения упражнения снаряженный патронами магазин должен находиться на столе (любой ровной поверхности).

Время отсчитывается от команды «К снаряжению магазина приступить» («Старт») до доклада «Готов» (снаряженный магазин положен на подстилку).

При перекосе патрона в магазине при снаряжении необходимо приостановить снаряжение, извлечь патроны до перекоса, исправить и продолжить выполнение упражнения. Запрещается исправлять перекося патрона путём удара магазином по какой-либо поверхности или предмету. Команда снаряжает 30 патронов в каждый магазин.

Контрольное время на одного человека – 60 секунд.

Штрафы: не уложился в контрольное время (за каждый оставшийся патрон), не досланный (дно гильзы не касается стенки магазина) или перекошенный патрон – 10 секунд.

Командный результат определяется по сумме личных результатов участников с учетом штрафов.

При одинаковой сумме результатов предпочтение отдается команде с лучшим личным результатом (с учетом штрафов).

3. «Неполная разборка и сборка автомата Калашникова».

Порядок неполной разборки: отделить магазин; проверить, нет ли патрона в патроннике, вынуть пенал из гнезда приклада; отделить шомпол, отделить крышку ствольной коробки, отделить пружину возвратного механизма, отделить затворную раму с затвором, отделить затвор от затворной рамы, отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Как только газовая трубка со ствольной накладкой касается поверхности, судья отключает секундомер.

Порядок сборки, после неполной разборки: присоединить газовую трубку со ствольной накладкой; присоединить затвор к затворной раме; присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке; присоединить возвратный механизм; присоединить крышку ствольной коробки; сделать контрольный спуск; поставить на предохранитель; присоединить шомпол; вложить пенал в гнездо приклада; присоединить магазин к автомату.

Как только автомат касается поверхности, судья отключает секундомер.

Штрафное время дополнительно начисляется, если участник допустил:

- явное бросание детали на поверхность при неполной разборке;
- нарушение порядка неполной разборки или сборки автомата;
- не выполнение элемента неполной разборки или сборки автомата.

Результат не засчитывается, если допущены:

- порча и поломка автомата;
- причинение себе явных телесных повреждений (кровь) во время выполнения норматива.

Критерии оценки: результат участника определяется по сумме времени сборки – разборки АКМ. Командный результат определяется путем суммирования результатов каждого участника. Победителем является команда с наименьшим общим временем.

4. «**Меткий стрелок**» Стрельба из пневматической винтовки/лазерной (электронной) винтовки.

Дистанция 10 метров. Мишень N 8. Количество выстрелов: 3 пристрелочных, 5 зачетных.

Дистанция 7-10 метров. Мишень N 8. Количество выстрелов: 3 пристрелочных, 5 зачетных. Положение для стрельбы из положения стоя.

Количество баллов участника определяется по таблице Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

	1 балл	2 балла	3 балла
Очки	30-37	38-44	45-50

Штраф: Нарушения мер безопасности на огневом рубеже – отстранение участника от стрельб и аннулирование результата стрельбы данного участника.

1.3.6. «Первая помощь»

Принимает участие вся команда. Максимальное время на прохождение этапа 10 минут.

В соревнованиях по оказанию первой помощи команде необходимо выполнить одно теоретическое задание и два практических задания.

При прохождении этапа команда оставляет за собой право на самостоятельное распределение членов команды для выполнения заданий этапа.

Теоретическое задание включает в себя вопросы на следующие темы:

- асептика и антисептика;
- болевое раздражение;
- оказание первой помощи при синдроме длительного сдавливания;
- транспортная иммобилизация плеча;
- укусы животных и змей;
- оказание первой помощи при ушибах;
- оказание первой помощи при сотрясении мозга;
- оказание первой помощи при ожогах;

- оказание первой помощи при растяжениях;
- оказание первой помощи при отравлении угарным газом;
- переломы;
- оказание первой помощи при обморожениях;
- правила наложения жгута;
- основы выживания в ситуации вынужденного автономного существования (определение съедобных и несъедобных растений, грибов, ягод).

Практические задания включают в себя:

- наложение повязок (асептическая, «спиральная» на конечность», «чепец» при травме головы, уха);
- остановка кровотечения наложением жгута (венозного, артериального);
- иммобилизация конечности при переломе (наложение шины Крамера);
- способы транспортировки пострадавшего (под руки).

За невыполнение заданий «0» баллов.

Таблица штрафов при выполнении практических заданий:

Названия критериев оценки и параметров назначения штрафных секунд	Размер начисления штрафных секунд
Теоретическое задание	
– невыполнение теоретического задания	10 сек за каждый вопрос
Практические задания	
Предстартовая проверка	
– нарушение алгоритма оказания первой помощи	30 сек
Наложение резинового жгута или жгута-закрутки	
– жгут не наложен, перепутана конечность	30 сек
– жгут наложен не на соответствующую область	20 сек
– наложен на область раны;	20 сек
– наложен на голое тело, салфетка не полностью закрывает зону наложения жгута;	20 сек
– жгут наложен с нарушениями;	20 сек
– жгут не закреплен, расцепился при выполнении задания, переноске;	20 сек
– не указано время наложения жгута;	20 сек
– вместо жгута – закрутки наложен резиновый жгут;	20 сек
– после иммобилизации не виден жгут.	
Наложение повязок	
– повязка не наложена, перепутана конечность;	30 сек
– нарушение техники выполнения повязки;	20 сек
– повязка наложена не полностью;	20 сек
– не закреплен конец бинта;	20 сек
– промежутки между турами бинта;	20 сек
– складки и карманы;	20 сек
– нет салфетки на ране,	20 сек
– нарушение стерильности, падение бинта, салфетки;	20 сек
– конец бинта закреплен над раной;	20 сек

– бинт не использован полностью;	20 сек
– неосторожное обращение с раной;	20 сек
– вместо указанной повязки наложена другая повязка.	20 сек
Иммобилизация поврежденной конечности	
– иммобилизация не произведена;	30 сек
– нарушение техники наложения транспортной шины (при переломе);	20 сек
– неосторожное обращение с пострадавшим.	20 сек
Транспортировка пострадавшего	
– не произведена;	30 сек
– произведена с нарушениями, неправильная транспортировка;	20 сек
– падение пострадавшего;	20 сек
– неосторожное обращение с пострадавшим;	20 сек
– нарушения при перекладывании пострадавшего;	20 сек
– неправильное замыкание рук в «замок»;	20 сек
– пересечение линии финиша (возврат на место оказания помощи или за санитарной сумкой)	20 сек
<u>Неуважительное поведение участников команды на соревновании к окружающим.</u>	20 сек
<u>Вмешательство руководителя (словом или делом)</u>	<u>Снятие команды с этапа</u>

ОБРАЗЕЦ

Заявка оформляется только на одном листе формата А4, ориентация – книжная или альбомная, допускается печать с двух сторон одного листа.

На заявке должны быть штамп и печать медицинского учреждения, в котором команда проходила медосмотр

ЗАЯВКА

на участие в финале областной военно-спортивной игры «Орлёнок»
г. Липецк « ____ » _____ 20 ____ года

Название команды: «Патриоты России»
Образовательное учреждение: МБОУ СОШ с. Кривец
Муниципальное образование: Добровский муниципальный район

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Паспорт	Адрес	УИН в ГТО 11 цифр	Допуск врача к соревнованиям
1	Командир Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
2	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
3	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
4	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
5	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
6	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
7	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
8	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
9	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
10	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)

Всего допущено к соревнованиям 10 человек. Врач: _____ Дата _____
(печать лечебного учреждения)

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Паспорт	Место работы, должность	Телефон
1	Руководитель команды: Иванов Иван Иванович	16.11.1987	42 07 № 430 870	МБОУ СОШ с. Кривец, учитель	89045658987
2	Тренер команды: Иванов Иван Иванович	16.11.1987	42 07 № 430 870	МБОУ СОШ с. Кривец, учитель	89045658987

Должность

МП

И.И. Иванов

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды [указать наименование команды], направленными для участия в финале Областной военно-спортивной игры «Патриот», проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время Игры.
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешим порядком к месту соревнований.
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

№	Фамилия, имя, отчество	Текст согласия	Личная подпись
1	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
2	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
3	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
4	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
5	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
6	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
7	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
8	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
9	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
10	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	

Инструктаж проведен [указать должность, фамилию, имя и отчество, проводящего инструктаж]

Подпись лица, проводившего инструктаж: _____ / _____ /

Руководитель команды (ответственное лицо) [указать должность и фамилию имя отчество] и тренер команды: [указать должность и фамилию имя отчество] Приказом № _____ от «___» _____ назначены ответственными за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды в пути и во время проведения областного финала Игры.

Директор учреждения _____

/Фамилия И.О./

ОБРАЗЕЦ

Заполняется на каждого участника, руководителя и тренера команды.

В организационный комитет областной военно-спортивной игры «Орлёнок»

от _____
(Фамилия И.О. родителя/законного представителя)

Согласие на обработку персональных данных участника

В соответствии с положением об организации и проведении областной игры «Орлёнок» и требованиями Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» (далее – Федеральный закон) я, _____

_____, «__» _____ года рождения, паспорт серия _____ № _____ выдан _____

_____, «__» _____ года,

даю согласно организационному комитету Всероссийского областной военно-спортивной игры «Орлёнок» на сбор, хранение, использование, распространение (передачу) и публикацию персональных данных, в том числе в сети Интернет, рекламных щитах, моего ребенка

«__» _____ года рождения, наименование документа _____ серия _____ № _____ выдан _____

_____, «__» _____ года

Целью обработки (в том числе распространи) персональных данных является участие в областной военно-спортивной игре «Орлёнок».

Хранение персональных данных может осуществляться в срок до 5 лет, если иное не установлено законодательством.

Персональные данные, на обработку которых распространяется данное разрешение, включает в себя данные, предоставленные при заполнении анкет, заявок и других документов, относящихся к участию моего ребенка в мероприятии.

Обработка персональных данных может быть как автоматизированной, так и без использования средств автоматизации.

Настоящее согласие выдано без ограничения срока его действия.

Отзыв настоящего согласия осуществляется предоставлением в организационный комитет подлинника такого отзыва, непосредственно или по почте. При отзыве настоящего согласия уничтожение персональных данных (моего ребенка) будет осуществлено в десятидневный срок.

_____ «__» _____ г.

(оформляется на фирменном бланке организации)

**ОТЧЁТ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ I-II ЭТАПОВ
ОБЛАСТНОЙ ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЫ «ОРЛЁНОК»**

Муниципальный район/городской округ	
Общее количество участников игры на I этапе	
Количество участников II этапа	
Дата проведения финальной игры II этапа	
Главный судья соревнований	
Конкурсы финальной игры этапа	
Ответственное лицо за организацию (Ф.И.О., должность, контактный телефон)	

К отчёту прикладываются:

- 1. Итоговый протокол финальной игры II этапа;*
- 2. Фотографии о проведении II-го этапа Игры (10 штук).*

Руководитель отдела образования

И.О. Фамилия

МП

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО)

Таблица оценки выполнения испытаний в рамках фестиваля

Очки	Юноши												Девушки																								
	№1	№2	№3	№4	№5	№6	№7	№8	№9	№10	№11	№12	№13	№14	№15	№16	№17	№18	№19	№20	№21	№22	№23	№24	№25												
100	7,0	4,1	06.00.00	09.10.00	45	115	130	33	5,7	540	307	90	85	08.50.00	14.00.00	09.40.00	09.40.00	00.25.70	50	50	7,7	4,3	06.50.00	110	100	40	5,9	470	256	85	65	10.00.00	11.00.00	11.00.00	00.27.30	50	50
99			06.00.00	09.13.00		114	129			539	306	84,7	08.55.00	14.10.00	08.05.00	00.25.80			46,9	355			06.51.00	109	99		64,7	10.08.00	11.04.00	11.04.00	00.27.40						
98			06.02.00	09.16.00		113	128			538	305	84,4	09.00.00	14.20.00	08.10.00	00.25.90			46,8	354			06.52.00	108	98		64,4	10.12.00	11.08.00	11.08.00	00.27.60						
97			06.06.00	09.20.00		112	127			537	304	89	09.05.00	14.30.00	08.15.00	00.26.00	49		46,7	353			06.55.00	107	97		64,4	10.28.00	11.13.00	11.13.00	00.28.20	49	49				
96			06.08.00	09.24.00	44	111	126			536	303	83,5	09.11.00	14.42.00	08.20.00	00.26.20			46,5	352			06.57.00	106	96	39	63,7	10.35.00	11.18.00	11.18.00	00.28.20						
95			06.10.00	09.28.00		110	125	32	5,8	534	302	88	09.17.00	14.54.00	08.26.00	00.26.40	48		46,1	350			06.61.00	104	94		63,4	10.45.00	11.24.00	11.24.00	00.28.20						
94	7,1		06.12.00	09.32.00		109	124			532	301	82,5	09.24.00	15.06.00	08.32.00	00.26.60			45,9	349			06.63.00	103	93		62,7	10.55.00	11.30.00	11.30.00	00.29.00	48	48				
93			06.15.00	09.36.00		108	123			530	300	87	09.31.00	15.19.00	08.38.00	00.26.80			45,7	348			06.65.00	102	92		62,4	11.05.00	11.36.00	11.36.00	00.29.00						
92			06.18.00	09.40.00	43	107	122			528	299	86	09.38.00	15.33.00	08.44.00	00.27.00	47		45,5	347			06.68.00	101	91		62,1	11.17.00	11.42.00	11.42.00	00.30.00	47	47				
91			06.21.00	09.45.00		106	121			526	298	86	09.46.00	15.47.00	08.50.00	00.27.20			45,4	346			06.71.00	100	90	46	61,5	11.29.00	11.48.00	11.48.00	00.31.00	46	46				
90	7,2	4,2	06.24.00	09.50.00	42	105	120	31	5,9	524	297	85	09.54.00	16.01.00	09.02.00	00.27.40	46		45,1	345			06.74.00	99	89	37	61,1	11.40.00	11.56.00	11.56.00	00.31.00	46	46				
89			06.27.00	09.55.00		104	118			522	296	84	10.02.00	16.15.00	09.08.00	00.28.00			44,8	344			06.77.00	98	88	48	60,5	11.52.00	12.03.00	12.03.00	00.32.00	45	45				
88			06.30.00	10.00.00		103	116			518	294	82	10.10.00	16.30.00	09.14.00	00.28.40	45		44,5	343			06.81.00	97	87	49	60,2	12.05.00	12.10.00	12.10.00	00.33.00	44	44				
87			06.33.00	10.05.00	102	102	114	30		516	289	81	10.18.00	16.46.00	09.20.00	00.29.00	44		44,3	342			06.85.00	96	86	36	60,0	12.12.00	12.16.00	12.16.00	00.33.00	44	44				
86			06.36.00	10.10.00	41	100	112			514	287	80	10.26.00	17.02.00	09.26.00	00.29.20			44,1	341			06.89.00	95	85		59,8	12.23.00	12.28.00	12.28.00	00.34.00	43	43				
85			06.39.00	10.15.00		98	110			511	285	79	10.34.00	17.18.00	09.32.00	00.30.00	43		43,9	340			06.93.00	94	84		59,5	12.35.00	12.34.00	12.34.00	00.34.00	43	43				
84	7,3		06.42.00	10.20.00	40	96	108			508	283	78	10.42.00	17.34.00	09.38.00	00.30.50			43,7	339			06.97.00	93	83		59,2	12.47.00	12.42.00	12.42.00	00.34.00	43	43				
83			06.45.00	10.25.00		94	106			506	281	77	10.50.00	17.50.00	09.44.00	00.31.00	42		43,5	338			07.01.00	92	82		58,9	13.01.00	12.50.00	12.50.00	00.35.00	42	42				
82	4,3	4,3	06.48.00	10.30.00	39	92	104	29	6,1	505	280	76	11.00.00	18.06.00	09.44.00	00.31.00	41		43,3	337			07.05.00	91	81		58,6	13.14.00	12.59.00	12.59.00	00.35.00	42	42				
81			06.51.00	10.35.00		90	102			502	279	76	11.10.00	18.22.00	09.50.00	00.32.00	40		43,1	336			07.09.00	90	80		58,3	13.28.00	13.08.00	13.08.00	00.36.00	41	41				
80	7,4		06.54.00	10.40.00	38	87	100			499	277	75	11.20.00	18.38.00	09.56.00	00.32.00	39		42,9	335			07.13.00	89	79		58,0	13.42.00	13.17.00	13.17.00	00.37.00	41	41				
79			06.57.00	10.45.00	37	84	97			496	275	74	11.30.00	18.54.00	10.00.00	00.33.00	38		42,7	334			07.17.00	88	78		57,7	13.57.00	13.26.00	13.26.00	00.38.00	40	40				
78			07.00.00	11.00.00		81	94			493	272	73	11.40.00	19.10.00	10.06.00	00.34.00	37		42,5	333			07.21.00	87	77		57,4	14.12.00	13.35.00	13.35.00	00.39.00	40	40				
77			07.03.00	11.05.00		78	91			490	269	72	11.50.00	19.26.00	10.12.00	00.35.00	36		42,3	332			07.25.00	86	76		57,1	14.27.00	13.45.00	13.45.00	00.40.00	39	39				
76	7,5		07.06.00	11.10.00	36	75	88			487	266	71	12.00.00	19.42.00	10.18.00	00.36.00	35		42,1	331			07.29.00	85	75		56,8	14.42.00	13.55.00	13.55.00	00.41.00	39	39				
75			07.12.00	11.15.00	34	69	82			483	263	70	12.10.00	20.00.00	10.24.00	00.37.00	34		41,9	330			07.33.00	84	74		56,5	14.57.00	14.05.00	14.05.00	00.42.00	38	38				
74			07.18.00	11.20.00	33	66	79			479	260	69	12.20.00	20.16.00	10.30.00	00.38.00	33		41,7	329			07.37.00	83	73		56,2	15.14.00	14.15.00	14.15.00	00.43.00	38	38				
73	7,6		07.24.00	11.25.00	32	63	76			475	257	68	12.30.00	20.32.00	10.36.00	00.39.00	32		41,5	328			07.41.00	82	72		55,9	15.30.00	14.26.00	14.26.00	00.44.00	37	37				
72			07.30.00	11.30.00	31	60	73			471	254	67	12.40.00	20.48.00	10.42.00	00.40.00	31		41,3	327			07.45.00	81	71		55,6	15.46.00	14.37.00	14.37.00	00.45.00	37	37				
71	7,7		07.36.00	11.35.00		57	70			468	251	66	12.50.00	21.04.00	10.48.00	00.41.00	30		41,1	326			07.49.00	80	70		55,3	16.03.00	14.48.00	14.48.00	00.46.00	36	36				
70			07.42.00	11.40.00	30	54	67			464	248	65	13.00.00	21.20.00	10.54.00	00.42.00	29		40,9	325			07.53.00	79	69		55,0	16.20.00	14.59.00	14.59.00	00.47.00	35	35				
69			07.48.00	12.01.00	28	51	64	23	6,7	459	245	64	13.10.00	21.36.00	11.00.00	00.43.00	28		40,7	324			07.57.00	78	68		54,7	16.37.00	15.10.00	15.10.00	00.48.00	34	34				
68	7,8	4,5	07.54.00	12.15.00	26	48	61	22	6,8	455	242	63	13.20.00	21.52.00	11.06.00	00.44.00	27		40,5	323			08.01.00	77	67		54,4	16.55.00	15.24.00	15.24.00	00.49.00	33	33				
67			07.40.00	12.15.00	24	45	58	21		450	239	62	13.30.00	22.08.00	11.12.00	00.45.00	26		40,3	322			08.05.00	76	66		54,1	17.13.00	15.36.00	15.36.00	00.50.00	32	32				
66			07.46.00	12.22.00	22	42	55	20	6,9	445	236	61	13.40.00	22.24.00	11.18.00	00.46.00	25		40,1	321			08.09.00	75	65		53,8	17.31.00	15.48.00	15.48.00	00.51.00	31	31				
65			07.52.00	12.29.00	20	39	52			440	233	59	13.50.00	22.40.00	11.24.00	00.47.00	24		39,9	320			08.13.00	74	64		53,5	17.51.00	16.00.00	16.00.00	00.53.00	30	30				
64	8,0		07.58.00	12.36.00	18	36	48	17	7,0	435	230	57	14.00.00	22.56.00	11.30.00	00.48.00	23		39,7	319			08.17.00	73	63		53,2	18.10.00	16.12.00	16.12.00	00.55.00	29	29				
63			07.56.00	12.44.00	16	33	44	15		430	227	55	14.10.00	23.12.00	11.36.00	00.49.00	22		39,5	318			08.21.00	72	62		52,9	18.30.00	16.24.00	16.24.00	00.57.00	28	28				
62	8,1		08.00.00	12.44.00	14	30	41	13		425	223	53	14.20.00	23.28.00	11.42.00	00.50.00	21		39,3	317			08.25.00	71	61		52,6	18.50.00	16.36.00	16.36.00	00.59.00	27	27				
61			08.00.00	12.52.00	14	28	40	13	7,1	420	219	51	14.30.00	23.44.00	11.48.00	00.51.00	20		39,1	316			08.29.00	70	60		52,3	19.10.00	16.48.00	16.48.00	01.01.00	26</					

32	4.8	14.44.00	10	29	7	381	203	38	28	26.40.00	25.56.00	01.09.00	11.37.00	17.4	10.3	5.6	10.3	17.4	11.37.00	12	10	8	8.8	293	166	14.6	19.26.00	18.26.00	01.22.00	21
31	4.8	14.46.00				380	202	27.9	26.45.00	26.00.00	01.09.50		11.40.00						11.40.00				292	165	14.4	19.30.00	18.40.00	01.22.50		
30	4.8	14.48.00				379	201	27.8	26.51.00	26.05.00	01.10.00	17	11.43.00						11.43.00				291	165	14.2	19.35.00	18.35.00	01.23.00	17	
29	8.7	14.50.00	15	15		7.8	200	27.7	26.58.00	26.10.00	01.11.00	20	11.46.00						11.46.00				290	164	34	19.40.00	18.40.00	01.24.00	20	
28		14.52.00		28		378	199	27.6	27.06.00	26.15.00	01.12.00		11.49.00		10.4				11.49.00				289	163	13.8	19.45.00	18.45.00	01.25.00	16	
27		14.54.00				377	198	27.4	27.14.00	26.20.00	01.13.00	16	11.52.00						11.52.00				288	162	13.6	19.50.00	18.50.00	01.26.00	16	
26		14.57.00				376	197	27.2	27.22.00	26.25.00	01.14.00		11.55.00						11.55.00				287	161	13.3	19.55.00	18.55.00	01.27.00	16	
25	4.9	14.59.00	9	15	27	6	375	196	27.2	27.30.00	26.30.00	01.15.00	18	12.00.00	10.5	5.7	10.5	12.00.00	12.00.00	12	11	9	8.9	285	160	13.3	20.00.00	19.00.00	01.28.00	15
24	5.0	15.02.00				8.0	374	26.9	27.32.00	26.32.00	01.16.00		12.03.00						12.03.00				284	159	12.9	20.02.00	19.02.00	01.29.00		
23	5.0	15.04.00				8.1	373	26.8	27.34.00	26.34.00	01.17.00		12.06.00						12.06.00				283	159	12.8	20.04.00	19.04.00	01.30.00		
22	5.1	15.06.00	8			8.1	372	26.6	27.36.00	26.36.00	01.18.00		12.09.00						12.09.00				282	158	12.7	20.06.00	19.06.00	01.31.00		
21	5.1	15.08.00	8	12	24	8.2	371	26.2	27.38.00	26.40.00	01.19.00	14	12.12.00						12.12.00				281	158	12.6	20.08.00	19.08.00	01.32.00	14	
20	5.2	15.10.00				8.2	370	26.2	27.40.00	26.40.00	01.20.00	14	12.15.00						12.15.00				280	157	12.4	20.10.00	19.10.00	01.33.00	14	
19	5.2	15.12.00				8.2	369	26.2	27.42.00	26.42.00	01.21.00		12.18.00						12.18.00				279	157	12.2	20.12.00	19.12.00	01.34.00		
18	5.3	15.14.00				8.3	368	25.9	27.44.00	26.44.00	01.22.00		12.21.00						12.21.00				278	156	12	20.15.00	19.15.00	01.35.00		
17	5.3	15.16.00	7			8.3	367	25.8	27.46.00	26.46.00	01.23.00		12.24.00						12.24.00				277	155	11.9	20.19.00	19.19.00	01.36.00		
16	5.4	15.18.00		11	23	8.4	366	25.6	27.52.00	26.52.00	01.24.00	13	12.27.00						12.27.00				276	155	11.8	20.22.00	19.22.00	01.37.00	13	
15	5.4	15.20.00				8.4	365	25.4	27.56.00	26.56.00	01.25.00		12.30.00						12.30.00				275	154	11.7	20.25.00	19.25.00	01.38.00		
14	5.5	15.23.00				8.5	364	25.2	28.00.00	27.00.00	01.26.00		12.33.00						12.33.00				274	153	11.6	20.28.00	19.28.00	01.39.00		
13	5.6	15.26.00	6			8.6	363	25.2	28.04.00	27.04.00	01.27.00		12.36.00						12.36.00				273	152	11.4	20.31.00	19.31.00	01.40.00		
12	5.7	15.29.00		10	22	8.7	362	24.8	28.08.00	27.08.00	01.28.00	12	12.39.00						12.39.00				272	151	11.2	20.34.00	19.34.00	01.41.00	12	
11	5.8	15.32.00				8.8	361	24.6	28.12.00	27.12.00	01.29.00		12.42.00						12.42.00				271	150	11.2	20.37.00	19.37.00	01.42.00		
10	5.9	15.35.00	5			8.9	360	24.3	28.16.00	27.16.00	01.30.00		12.45.00						12.45.00				270	149	10.9	20.40.00	19.40.00	01.43.00		
9	6.0	15.38.00				9.0	359	24.1	28.20.00	27.20.00	01.31.00		12.48.00						12.48.00				269	148	10.6	20.44.00	19.44.00	01.44.00	11	
8	6.2	15.42.00	4	9	21	9.2	358	23.7	28.24.00	27.24.00	01.32.00	11	12.51.00						12.51.00				268	147	10.3	20.48.00	19.48.00	01.45.00	11	
7	6.4	15.46.00	4			9.4	357	23.4	28.28.00	27.28.00	01.33.00		12.54.00						12.54.00				267	146	10	20.52.00	19.52.00	01.46.00		
6	6.6	15.50.00				9.6	355	23.2	28.32.00	27.32.00	01.34.00		12.57.00						12.57.00				266	145	9.8	20.56.00	19.56.00	01.48.00		
5	6.8	15.54.00				9.8	353	22.7	28.36.00	27.36.00	01.35.00		13.00.00						13.00.00				265	144	9.6	21.00.00	20.00.00	01.50.00		
4	7.0	15.58.00	3	8	20	10.0	351	22.4	28.40.00	27.40.00	01.36.00	10	13.03.00						13.03.00				264	143	9.3	21.04.00	20.04.00	01.52.00	10	
3	7.2	16.02.00				10.2	349	21.5	28.44.00	27.44.00	01.37.00		13.06.00						13.06.00				263	142	8.9	21.08.00	20.08.00	01.54.00		
2	7.4	16.06.00	2	7	19	10.4	347	21.1	28.48.00	27.48.00	01.38.00	9	13.09.00						13.09.00				262	141	8.8	21.12.00	20.12.00	01.56.00	9	
1	7.6	16.10.00	2			10.6	345	21.1	28.52.00	27.52.00	01.39.00	9	13.12.00						13.12.00				255	140	8.5	21.16.00	20.16.00	01.58.00	9	