

УТВЕРЖДАЮ

И.о. начальника управления  
физической культуры и спорта  
Липецкой области

  
М. В. Маринин  
«26» мая 2019 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о Спартакиаде трудящихся Липецкой области по видам спорта 2019 года

#### І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спартакиада трудящихся Липецкой области по видам спорта (далее – Спартакиада) проводится во исполнение приказа управления физической культуры и спорта Липецкой области от 28 декабря 2018 года № 43/о «Об утверждении календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2019 год» с целью привлечения экономически активного населения региона к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления здоровья и долголетия.

Задачами Спартакиады являются:

- совершенствование форм организации физкультурно-спортивной массовой работы в трудовых коллективах;
- повышения интереса трудящихся всех возрастов к участию в спортивных мероприятиях;
- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование сборной команды области для участия в V Всероссийской спартакиаде среди трудящихся.

#### ІІ. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится в два этапа:

**І этап – апрель - май 2019 года** – муниципальный этап Спартакиады. Сроки проведения первого этапа определяются органами местного самоуправления муниципальных районов и городских округов Липецкой области в сфере физической культуры и спорта (не позднее 24 мая 2019 г.). Обязательным условием проведения муниципального этапа является приглашение представителей управления физической культуры и спорта Липецкой области.

**ІІ этап – 31 мая – 2 июня 2019 года** – областной финал Спартакиады, который состоится на территории загородного лагеря (базы) Липецкой области (*место проведения будет сообщено дополнительно*).

День приезда – 31 мая 2019 г. до 11:00 (*график прибытия будет предоставлен дополнительно*). День отъезда – 2 июня 2018 г. после 16.00 часов.

#### ІІІ. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство организацией и проведением соревнований І-го этапа Спартакиады осуществляют органы местного самоуправления муниципальных районов и городских округов Липецкой области в сфере физической культуры и спорта.

Общее руководство организацией соревнований ІІ-го этапа Спартакиады осуществляет управление физической культурой и спортом Липецкой области (далее – УФКС Липецкой области).

Полномочия УФКС Липецкой области, как организатора соревнований, осуществляются ГОБУ «Информационно-аналитический Центр развития физической культуры и спорта Липецкой области».



Непосредственное проведение II-го этапа Спартакиады возлагается на ГОБУ «Информационно-аналитический Центр развития физической культуры и спорта Липецкой области» и главную судейскую коллегию Спартакиады (далее – ГСК).

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В состав команды включаются работники трудовых коллективов предприятий, учреждений и организаций, работающие и проживающие на территории данного района или города и являющиеся участниками I этапа Спартакиады (копии протоколов районной/городской Спартакиады, подтверждающие участие членов команды, должны быть представлены в комиссию по допуску участников).

Возраст участников Спартакиады – 25 лет и старше, определяется на день прохождения комиссии по допуску участников.

Не допускается включение в состав команды:

- спортсменов, входящих в состав спортивных сборных команд Липецкой области и Российской Федерации;
- служащих, военнослужащих, госслужащих, а также гражданских служащих (работающих по контракту) структурных подразделений органов, осуществляющих функции по обеспечению обороны, правопорядка и безопасности государства.

В состав команды могут входить не более 2 штатных работников сферы физической культуры и спорта (преподаватели физвоспитания, тренеры-преподаватели).

На всех этапах Спартакиады участники в каждом виде программы (кроме перетягивания каната, соревнования спортивных семей и «Гонки Чемпионов») соревнований должны представлять один трудовой коллектив и работать в данном коллективе не менее одного года. Один трудовой коллектив может быть представлен в нескольких видах программы.

Участники сборной команды должны иметь единую парадную форму, флаг стандартного размера на древке и Паспорт участника (бэйдж в формате 120x90 мм), со следующей информацией – цветная фотография, наименование муниципалитета, ФИО, возраст (полных лет). За обеспечение участников единой парадной формой и бэйджами несет ответственность командировающая организация.

Во время участия в соревнованиях Паспорт должен находиться или у участника (на груди поверх одежды лицевой стороной вперед), или у секретаря данного вида программы. Участник несет ответственность за Паспорт, находящийся в его распоряжении. Повреждение, изменение или искажение внешнего вида Паспорта может привести к отказу в доступе к соревнованиям.

Паспорт – рекомендуемый размер:

	
СПАРТАКИАДА ТРУДЯЩИХСЯ Липецкой области 2019	
Добровский район	
ИВАНОВ Иван Иванович	
ФОТО	
Возраст	44



Состав команды – 19 человек, в том числе: 1 руководитель команды, 1 журналист, семейная команда (3 человека с ребёнком), 14 участников.

Участники финальных соревнований областной Спартакиады делятся на две группы:

**1 группа**

1. г. Липецк
2. г. Елец
3. Липецкий район
4. Данковский район
5. Елецкий район
6. Тербунский район
7. Усманский район
8. Добровский район
9. Лебедянский район
10. Лев-Толстовский район

**2 группа**

1. Чаплыгинский район
2. Добринский район
3. Задонский район
4. Долгоруковский район
5. Грязинский район
6. Становлянский район
7. Краснинский район
8. Измалковский район
9. Хлебенский район
10. Воловский район

В период проведения Спартакиады запрещается курение в спальнях корпусах и на территориях, прилегающих к спортивным площадкам, местам проведения мероприятий, а так же употребление спиртосодержащих напитков участниками, представителями, судьями. За нарушение данного пункта ГСК вправе снять с итоговой суммы сборной команды района/города до 10% набранных очков.

## **V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ**

Программа соревнований I-го этапа определяется органами местного самоуправления муниципальных районов и городских округов Липецкой области в сфере физической культуры и спорта.

Программа соревнований II-го этапа:

<b>№ п/п</b>	<b>Виды соревнований</b>	<b>Кол-во участников (всего)</b>	<b>в том числе: спортсменов</b>
1.	Баскетбол 3х3	3 чел.	3 муж.
2.	Пляжный волейбол	2 чел.	2 жен.
3.	Гиревой спорт	1 чел.	1 муж.
4.	Легкая атлетика	4 чел.	2 муж., 2 жен.
5.	Настольный теннис	2 чел.	1 муж., 1 жен.
6.	Перетягивание каната (из состава делегации)	8 чел.	8 чел.
7.	Плавание	2 чел.	1 муж., 1 жен.
8.	Соревнования спортивных семей	3 чел.	папа, мама, ребенок
9.	«Гонка Чемпионов»	6 чел.	6 чел.

### **БАСКЕТБОЛ 3х3**

Состав команды 3 человека (3х3). Суммарный возраст игроков не менее 90 лет. Соревнования проводятся между мужскими командами. Игра продолжается до 10 очков или 10 минут. Игры проходят по действующим правилам стритбола ФИБА.

### **ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ**

Соревнования командные. Суммарный возраст игроков в заявке не менее 60 лет. Соревнования проводятся среди женских команд. Состав команды – 2 человека (2х2). Соревнования проводятся по правилам пляжного волейбола.



## ГИРЕВОЙ СПОРТ

Соревнования личные.

Соревнования проводятся в упражнении «рывок», вес гири 24 кг. Победитель определяется: сумма рук в течение 5 минут. Подсчет по системе Синклера. Сумма подъемов делится на точный вес атлета. Выигрывает тот, у кого выше коэффициент мастерства. (X подъемов: вес атлета = коэфф.).

## ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Соревнования лично-командные. Проводятся отдельно среди мужчин и женщин. Количество участников от команды 4 человека (1 мужчина, 1 женщина в возрасте до 35 лет включительно и 1 мужчина, 1 женщина в возрасте от 35 лет и старше).

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика», утверждёнными Минспортом России.

Дисциплины:

<u>Бег</u>	<u>Эстафета смешанная</u>
60 м – муж. жен.;	4 x 60 м
400 м – муж. жен.;	
800 м – жен.;	
1500 м – муж.	

Победители в личном первенстве определяются по сумме мест отдельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, набранных всеми участниками во всех видах программы и в эстафете.

В случае равенства суммы мест у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест.

## НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Соревнования личные, проводятся отдельно среди мужчин и женщин. Количество участников от команды 2 человека (мужчина и женщина). Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Настольный теннис», утверждёнными Минспортом России. Встречи проводятся из трех партий. Победа присуждается участнику, выигравшему две из трех партий. При выигрыше двух партий подряд третья не проводится.

## ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА

Соревнования командные. Состав команды 8 человек (без учета веса, в команде могут принимать участие и мужчины и женщины).

Соревнования проводятся по системе с выбыванием. В соревнованиях по перетягиванию каната определяется абсолютный победитель. Встреча между командами состоит из трех попыток. В случае победы одной из команд в двух попытках, третья не проводится. После каждой попытки команды меняются местами и отдыхают не более 2-х минут. Форма одежды спортивная, шипованная обувь запрещена. Канат длиной 33,9 м окружностью от 10 см до 12,5 см.

## ПЛАВАНИЕ

Соревнования личные. Количество участников от команды 2 человека (1 мужчина, 1 женщина). Дистанция 50 м вольный стиль (женщины), 100 м вольный стиль (мужчины).

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Плавание», утверждёнными Минспортом России.

Личное первенство определяется отдельно среди мужчин и женщин по лучшему результату.

## СОРЕВНОВАНИЯ СПОРТИВНЫХ СЕМЕЙ

Соревнования командные. Проводятся среди семей с мальчиками и девочками 11-13



лет. Возраст ребенка определяется на день проведения соревнований. Дети старше или младше указанного в Положении возраста, к участию в соревнованиях не допускаются.

#### Легкая атлетика

Состав команды – 3 человека (папа, мама, ребенок).

Эстафета: 200 м – папа, 100 м – мама, 60 м – ребенок.

#### Настольный теннис:

Состав команды – 2 человека (ребенок, отец или мать).

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участвующих команд. Встреча состоит из трех партий. Победа присуждается паре, выигравшей две из трех партий. При выигрыше двух партий подряд третья не проводится.

#### Туристская полоса препятствий (соревнования командные):

Состав команды – 3 человека (папа, мама, ребенок).

В туристскую полосу препятствий входят этапы: метание веревки в цель, перестежка карабинов, транспортировка «пострадавшего», «бабочка», переправа по параллельным перилам, переправа по веревке горизонтальным маятником.

Победитель определяется по времени прохождения дистанции с учетом штрафов и бонусов.

Если один из членов семьи не участвует в каком-либо из видов программы, всей команде присуждается последнее место.

Общеконандное первенство определяется по наименьшей сумме мест, набранных одной семьёй (с мальчиком или девочкой) во всех видах программы. При равенстве суммы мест у двух или более семей, преимущество получает семья, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест в видах спорта, при равенстве этого показателя – преимущество определяется по лучшему результату, показанному семьёй в легкоатлетической эстафете.

### **ГОНКА ЧЕМПИОНОВ**

Соревнования командные. Состав команды – 6 человек, в том числе обязательно участие 1 мужчины, заявленного в гиревом спорте, 1 мужчины и 1 женщины, заявленных в плавании. Система и порядок проведения соревнований определяются ГСК и будут доведены до сведения руководителей команд на совещании в день приезда.

### **КОНКУРС ЖУРНАЛИСТОВ**

Проводится для масштабного освещения Спартакиады трудящихся в муниципальных и региональных СМИ.

Участник конкурса должен являться штатным или внештатным сотрудником районного/городского печатного издания. Журналист, являющийся внештатным сотрудником должен подтвердить свой статус письмом, заверенным главным редактором газеты и публикациями – не менее пяти за последний год.

Участник конкурса должен представить 1 печатную публикацию собственного авторства, посвященную проведению городских и районных финалов Спартакиады трудящихся, опубликованную в местном издании, а также подборку фотографий (не менее 5).

На финале Спартакиады проводятся конкурсные сочинения на определенные судейской коллегией темы. Конкурс проводится в несколько этапов: ¼ финала, ½ финала, финал.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

В финальных соревнованиях Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство;
- командное первенство;
- общеконандное первенство.



В общекомандном первенстве победитель определяется по наибольшему количеству очков, набранных участниками в 9 видах программы Спартакиады. За неучастие команды в какой-либо из программ соревнований – команда получает 0 очков.

В общекомандный зачёт идёт результат смотра-конкурса финалов районных/городских спартакиад трудящихся, конкурса журналистов, областного финала Фестиваля женского спорта «Здоровье. Красота. Грация. Идеал».

При равенстве набранных очков предпочтение отдается команде, занявшей более высокое место в областном смотре-конкурсе районных/городских финалов спартакиады трудящихся.

Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей оценки результатов общекомандного, командного и личного первенств.

<b>Место в группе</b>	<b>Очки</b>
1	120
2	100
3	90
4	80
5	70
6	60
7	50
8	40
9	30
10	20

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1 места в личных видах программы Спартакиады и в эстафете (легкая атлетика), награждаются медалями, дипломами, ценными призами. Участники, занявшие 2-3 места, награждаются медалями и дипломами.

Команды, занявшие 1-3 места в командных видах программы Спартакиады, награждаются кубками. Участники команд, занявших 1 места, награждаются медалями, дипломами, ценными призами. Участники команд, занявших 2-3 места, награждаются медалями, дипломами. Победители и призеры соревнований семейных команд награждаются ценными призами.

Команды, занявшие 1–3 места по итогам общекомандного первенства среди сборных команд городов и районов Липецкой области, награждаются кубками и дипломами.

На всех этапах Спартакиады могут учреждаться специальные призы от организаторов и спонсоров.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по проведению соревнований I-го этапа Спартакиады обеспечивают проводящие организации на местах.

Расходы по организации и проведению II-го этапа Спартакиады, связанные с оплатой работы судейского и обслуживающего персонала, приобретением наградной атрибутики (медали, дипломы, кубки), приобретением памятных призов, изготовлением полиграфической продукции, арендой мест соревнований, транспортными и другими организационными расходами несет ГОБУ «Информационно-аналитический Центр развития физической культуры и спорта Липецкой области» за счет средств бюджета Липецкой области в рамках выполнения государственного задания.

Расходы по командированию участников команд на областной финал Спартакиады (проезд до места проведения и обратно, экипировка) обеспечивают командирующие организации.



Страхование участников Спартакиады осуществляется за счет средств командующих организаций или внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по видам спорта, включенным в программу Спартакиады.

Спартакиада проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, занимается физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в областном финале Спартакиады осуществляется только при наличии оригинала полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки (приложение № 1) на участие в финальных соревнованиях Спартакиады подаются до 21 мая 2019 года в ГОБУ «Информационно-аналитический Центр развития физической культуры и спорта Липецкой области» по электронной почте [pr@sport-center48.ru](mailto:pr@sport-center48.ru). Заявки, поступившие позже указанного срока, не рассматриваются.

Руководитель команды представляет в комиссию по допуску участников:

- именную заявку в соответствии с Приложением № 1;
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- медицинское заключение на каждого участника;
- полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

Изменения в окончательной заявке, относительно предварительной, допускаются не более чем в 3-х видах программы.

Участники, командная и личная заявки на которых оформлены не по полной форме, к соревнованиям не допускаются.

Справки по телефонам: 8(4742) 34-56-73, 34-64-66.

**Приложение 1**  
к Положению Спартакиады трудящихся  
Липецкой области по видам спорта 2019

**ЗАЯВКА**

на участие в областном финале Спартакиады трудящихся Липецкой области по видам спорта 2019 года

\_\_\_\_\_ (наименование муниципального района/городского округа)

Состав команды – 19 человек: 1 руководитель команды, 1 журналист, семейная команда (3 человека с ребёнком), 14 участников.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения (полных лет)	Место работы	Место жительства	Вид соревнования (спорта)	Виза врача (допуск к соревнованиям)
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						

Руководитель команды \_\_\_\_\_